

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 09.10.2024 среда
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Каша гречневая рассыпчатая	170				
вода			0,0000		
крупа гречневая			60,0649		
масло сливочное			2,2666		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90				
Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр			1шт(80гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24008 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	60				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			7,5000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка перловая			10,0000		
картофель			80,0000		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5714		
масло растительное			4,0000		
огурцы соленые			12,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190				

Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		120,6743	
морковь		15,8337	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			76,36
*Каша гречневая рассыпчатая	200		
вода		0,0000	
крупа гречневая		70,6649	
масло сливочное		2,6666	
Выход готового блюда		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100		
Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр		1шт(80гр)	
масло растительное		0,2000	
<i>КП24009 Соус томатный</i>			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,3337	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			88,10
*Салат из белокачанной капусты	100		
капуста белокачанная		140,6250	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		5,9524	
морковь		12,5000	
сахар		5,0000	
масло растительное		5,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупа перловая		12,5000	
картофель		100,0000	
морковь		12,5000	
лук репчатый		11,9643	
масло растительное		5,0000	

огурцы соленые		15,0000		
сметана		7,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Картофель и овощи, тушеные в соусе с куриным фаршем	190			
Фарш куриный замороженный		46,1712		
картофель		120,6743		
морковь		15,8337		
лук репчатый		16,0599		
масло растительное		6,6502		
томат паста		2,4701		
ВОДА		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Компот яблочный	200			
яблоки		45,5000		
сахар		12,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0270		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	45			
хлеб пшеничный		45,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный		40,0000		

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша манная молочная	160			
крупа манная		24,5341		
вода		0,0000		
молоко		69,3355		
масло сливочное		4,2668		
сахар		4,2668		
выход готового блюда		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150			
кофейный напиток, цикорий		1,8000		
Вода		0,0000		
молоко		75,0000		
сахар		7,5000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный		30,0000		
сыр		11,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100			
яблоки		16,0000		
Лимон свежий		4,0000		
Вода		0,0000		
сахар		6,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная		56,2500		
Масса стертой капусты		0,0000		
лук репчатый		2,3810		
морковь		5,0000		
сахар		2,0000		
масло растительное		2,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
крупа перловая		7,5000		
картофель		60,0000		
морковь		7,5000		
лук репчатый		7,1786		

масло растительное		3,0000	
огурцы соленые		9,0000	
сметана		4,5000	
Соль йодированная		0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130		
Фарш куриный замороженный		31,5912	
картофель		82,5676	
морковь		10,8338	
лук репчатый		10,9885	
масло растительное		4,5502	
томат паста		1,6901	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	150		
яблоки		34,1250	
сахар		9,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0203	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Булочка овсяная	60		
мука пшеничная		40,8000	
крупа "Геркулес"		7,2000	
дрожжи		0,3000	
Вода для разведения дрожжей		0,0000	
сахар		1,2000	
масло сливочное		1,2000	
яйцо		1,2000	
Вода для теста		0,0000	
Яйцо для смазки		0,0000	
яйцо		1,2000	
Мука пшеничная на подпыл		0,0000	
мука пшеничная		0,9000	
Масло для смазки		0,0000	
масло растительное		0,3000	
сахар		1,8000	
*Чай с сахаром	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша манная молочная	160		
крупа манная		24,5341	
вода		0,0000	
молоко		69,3355	
масло сливочное		4,2668	
сахар		4,2668	
выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200		
кофейный напиток, цикорий		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	

10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Сок фруктовый сок в ассортименте	100		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			10,0000	
картофель			80,0000	
морковь			10,0000	
лук репчатый			9,5714	
масло растительное			4,0000	
огурцы соленые			12,0000	
сметана			6,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130			
Фарш куриный замороженный			31,5912	
картофель			82,5676	
морковь			10,8338	
лук репчатый			10,9885	
масло растительное			4,5502	
томат паста			1,6901	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	180			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25			
хлеб пшеничный			25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка овсяная	60			
мука пшеничная			40,8000	
крупка "Геркулес"			7,2000	
дрожжи			0,3000	
Вода для разведения дрожжей			0,0000	
сахар			1,2000	
масло сливочное			1,2000	
яйцо			1,2000	
Вода для теста			0,0000	
Яйцо для смазки			0,0000	
яйцо			1,2000	
Мука пшеничная на подпыл			0,0000	
мука пшеничная			0,9000	
Масло для для смазки			0,0000	
масло растительное			0,3000	
сахар			1,8000	
*Чай с сахаром	180			
сахар			8,1000	
чай высшего или 1-го сорта			0,9000	
Вода			0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //