

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 04.10.2024 пятница
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			194,5601		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90				
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.			1шт(66гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24040 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с лимоном и сахаром	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90				
морковь			95,6250		
сахар			4,5000		
масло растительное			9,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			16,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕЧКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	150				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
крупа рисовая			50,0000		

морковь		10,0000	
лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			76,36
*Картофельное пюре	200		
вода		0,0000	
картофель		228,8935	
молоко		31,6673	
масло сливочное		7,0001	
выход готового блюда		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100		
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.		1шт(66гр)	
масло растительное		0,2000	
КП24041 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,3337	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с лимоном и сахаром	200		
Лимон свежий		8,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
сахар		10,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			88,10
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100		
морковь		106,2500	
сахар		5,0000	
масло растительное		10,0000	
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		20,0000	
лук репчатый		11,9048	
морковь		17,1875	
масло растительное		5,0000	
горох		30,0000	
хлеб пшеничный		31,2500	
ГРЕЧКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Плов из говядины	180		
Гуляш из говядины замороженный		46,8000	

крупа рисовая		60,0000		
морковь		12,0000		
лук репчатый		11,4286		
масло растительное		8,4000		
томат паста		3,8400		
соль йодированная		0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	200			
смесь сухофруктов		18,0000		
сахар		8,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0010		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45			
хлеб пшеничный		45,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный		40,0000		

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша пшеничная молочная	165			
крупа пшеничная		27,5011		
молоко		54,9989		
масло сливочное		4,4011		
сахар		4,4011		
Вода		0,0000		
Выход готового блюда		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Чай с сахаром	150			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		
*Бутерброд с маслом (30/5)	35			
хлеб пшеничный		30,0000		
масло сливочное		5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100			
яблоки		16,0000		
Лимон свежий		4,0000		
Вода		0,0000		
сахар		6,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Свекла отварная(порционно)	40			
свекла		64,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	150			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		12,0000		
лук репчатый		7,1429		
морковь		10,3125		
масло растительное		3,0000		
горох		18,0000		
хлеб пшеничный		18,7500		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Плов из говядины	120			
Гуляш из говядины замороженный		31,2000		
крупа рисовая		40,0000		
морковь		8,0000		
лук репчатый		7,6190		
масло растительное		5,6000		
томат паста		2,5600		
соль йодированная		0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	150			
смесь сухофруктов		13,5000		
сахар		6,0000		

Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0008	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Пирожки печённые с капустой	60			
ТЕСТО			0,0000	
мука пшеничная			27,6000	
сахар			1,9200	
яйцо			3,6000	
Вода			0,0000	
масло сливочное			3,0000	
дрожжи			0,2400	
НАЧИНКА			0,0000	
капуста белокачаная			37,5000	
масло сливочное			2,0400	
масло растительное			0,8400	
лук репчатый			6,0000	
мука пшеничная			1,3200	
масло растительное			0,2400	
яйцо			1,6800	
*Кисель фруктовый	150			
концентрат киселя			18,0000	
сахар			6,0000	
Вода			0,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша пшеничная молочная	165			
крупа пшеничная			27,5011	
молоко			54,9989	
масло сливочное			4,4011	
сахар			4,4011	
Вода			0,0000	
Выход готового блюда			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Бутерброд с маслом (30/5)	35			
хлеб пшеничный			30,0000	
масло сливочное			5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Сок фруктовый	100			
сок в ассортименте			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Свекла отварная(порционно)	40			
свекла			64,0000	
*Суп картофельный с бобовыми и гренками	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
картофель			16,0000	
лук репчатый			9,5238	
морковь			13,7500	
масло растительное			4,0000	
горох			24,0000	
хлеб пшеничный			25,0000	
ГРЕНКИ			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Плов из говядины	120			
Гуляш из говядины замороженный			31,2000	

крупа рисовая			40,0000		
морковь			8,0000		
лук репчатый			7,6190		
масло растительное			5,6000		
томат паста			2,5600		
соль йодированная			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	180				
смесь сухофруктов			16,2000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0009		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25				
хлеб пшеничный			25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Пирожки печённые с капустой	60				
ТЕСТО			0,0000		
мука пшеничная			27,6000		
сахар			1,9200		
яйцо			3,6000		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,0000		
дрожжи			0,2400		
НАЧИНКА			0,0000		
капуста белокачаная			37,5000		
масло сливочное			2,0400		
масло растительное			0,8400		
лук репчатый			6,0000		
мука пшеничная			1,3200		
масло растительное			0,2400		
яйцо			1,6800		
*Кисель фруктовый	180				
концентрат киселя			21,6000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //