

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 08.10.2024 вторник  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>69,57</b>
<b>*Каша "Дружба" молочная</b>	<b>170</b>				
Вода			0,0000		
крупа рисовая			13,9400		
крупа пшениная			17,4250		
молоко			69,7000		
сахар			4,3563		
масло сливочное			4,3563		
Выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник замороженный 70гр			1 шт.		
сухари			2,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>78,02</b>
<b>*Суп картофельный с вермишелью</b>	<b>200</b>				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
картофель			80,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			10,0000		
масло растительное			1,3000		
масло сливочное			1,3330		
вермишель			9,3000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Солянка из сборных овощей</b>	<b>150</b>				
капуста белокачаная			65,6250		
картофель			45,0000		
морковь			23,3437		
масло растительное			1,6500		
лук репчатый			10,3571		
огурцы соленые			15,7500		
Овощной отвар			0,0000		
томат паста			2,2500		
сыр			2,8500		
масло растительное			2,2500		
соль йодированная			0,0000		

<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>90</b>		
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.		1шт(66гр)	
масло растительное		0,2000	
КП24040 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,5000	
масло сливочное		1,5000	
морковь		1,0000	
лук репчатый		0,7143	
томат паста		1,5000	
мука пшеничная		1,3500	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			76,36
<b>*Каша "Дружба" молочная</b>	<b>210</b>		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		17,2200	
крупа пшенная		21,5250	
молоко		86,1000	
сахар		5,3813	
масло сливочное		5,3813	
Выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник замороженный 70гр		1 шт.	
сахари		2,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			88,10
<b>*Суп картофельный с вермишелью</b>	<b>250</b>		
Вода(для варки бульона)		0,0000	
картофель		100,0000	
лук репчатый		11,9048	
морковь		12,5000	
масло растительное		1,6250	
масло сливочное		1,6663	
вермишель		11,6250	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Солянка из сборных овощей</b>	<b>180</b>		
капуста белокочанная		78,7500	



картофель		54,0000		
морковь		28,0125		
масло растительное		1,9800		
лук репчатый		12,4286		
огурцы соленые		18,9000		
Овощной отвар		0,0000		
томат паста		2,7000		
сыр		3,4200		
масло растительное		2,7000		
соль йодированная		0,0000		
<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>100</b>			
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.		1шт(66гр)		
масло растительное		0,2000		
КП24041 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		2,0000		
морковь		1,3337		
лук репчатый		0,9524		
томат паста		2,0000		
мука пшеничная		1,8000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>			
смесь сухофруктов		18,0000		
сахар		8,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0010		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>45</b>			
хлеб пшеничный		45,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный		40,0000		

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша "Дружба" молочная</b>	<b>165</b>			
Вода		0,0000		
крупа рисовая		13,5300		
крупа пшенная		16,9125		
молоко		67,6500		
сахар		4,2281		
масло сливочное		4,2281		
Выход готового блюда		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный		30,0000		
масло сливочное		5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>			
яблоки		100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Суп картофельный с вермишелью</b>	<b>150</b>			
Вода(для варки бульона)		0,0000		
картофель		60,0000		
лук репчатый		7,1429		
морковь		7,5000		
масло растительное		0,9750		
масло сливочное		0,9997		

вермишель		6,9750	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Солянка из сборных овощей</b>	<b>120</b>		
капуста белокачанная		52,5000	
картофель		36,0000	
морковь		18,6750	
масло растительное		1,3200	
лук репчатый		8,2857	
огурцы соленые		12,6000	
Овощной отвар		0,0000	
томат паста		1,8000	
сыр		2,2800	
масло растительное		1,8000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>85</b>		
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.		1шт(66гр)	
масло растительное		0,2000	
КП24069 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8338	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0008	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник замороженный 70гр		1 шт.	
сухари		2,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Кисель фруктовый</b>	<b>150</b>		
концентрат киселя		18,0000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день**

**103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша "Дружба" молочная</b>	<b>165</b>		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		13,5300	
крупа пшенная		16,9125	
молоко		67,6500	
сахар		4,2281	
масло сливочное		4,2281	
Выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		



сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>				
хлеб пшеничный			30,0000		
масло сливочное			5,0000		
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>					
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>				
яблоки			100,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					
<b>*Суп картофельный с вермишелью</b>	<b>200</b>				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
картофель			80,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			10,0000		
масло растительное			1,3000		
масло сливочное			1,3330		
вермишель			9,3000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Солянка из сборных овощей</b>	<b>120</b>				
капуста белокачаная			52,5000		
картофель			36,0000		
морковь			18,6750		
масло растительное			1,3200		
лук репчатый			8,2857		
огурцы соленые			12,6000		
Овощной отвар			0,0000		
томат паста			1,8000		
сыр			2,2800		
масло растительное			1,8000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>85</b>				
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.			1шт(66гр)		
масло растительное			0,2000		
<i>КП24069 Соус томатный</i>					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,2500		
масло сливочное			1,2500		
морковь			0,8338		
лук репчатый			0,5952		
томат паста			1,2500		
мука пшеничная			1,1250		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>				
смесь сухофруктов			16,2000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0009		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>				
хлеб пшеничный			25,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>					
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник замороженный 70гр			1 шт.		
сухари			2,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		

**\*Кисель фруктовый**

концентрат киселя

сахар

Вода

180

21,6000

7,2000

0,0000

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //