

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 07.10.2024 понедельник  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>69,57</b>
<b>*Макароны отварные с томатным соусом</b>	<b>180</b>				
Макароны отварные			0,0000		
макаронные изделия			75,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
Вода			0,0000		
КП24030 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Какао с молоком</b>	<b>200</b>				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>*Сыр порционный</b>	<b>12</b>				
сыр			13,2000		
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>				
яблоки			100,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>78,02</b>
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокочанная			50,0000		
картофель			32,0000		
масло растительное			4,0000		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5238		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>				
вода			0,0000		
крупа гречневая			53,0000		
масло сливочное			2,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
котлеты куриные замороженные			1шт(60гр)		
масло растительное			0,5000		

<i>КП24032 Соус томатный</i>					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>35</b>				
хлеб пшеничный			35,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
<b>*Макаронные отварные с томатным соусом</b>	<b>200</b>				
Макаронные отварные			0,0000		
макаронные изделия			83,3325		
масло сливочное			2,5000		
масло растительное			2,5000		
Вода			0,0000		
<i>КП24030 Соус томатный</i>					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,6666		
масло сливочное			1,6666		
морковь			1,1111		
лук репчатый			0,7936		
томат паста			1,6666		
мука пшеничная			1,5000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Какао с молоком</b>	<b>200</b>				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>50</b>				
хлеб пшеничный			50,0000		
<b>*Сыр порционный</b>	<b>12</b>				
сыр			13,2000		
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>				
яблоки			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	<b>250</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокачаная			62,5000		
картофель			40,0000		
масло растительное			5,0000		
морковь			12,5000		
лук репчатый			11,9048		
сметана			7,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>				
вода			0,0000		
крупа гречневая			63,6000		
масло сливочное			2,4000		



Выход готового блюда			0,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>100</b>			
котлеты куриные замороженные			1шт(60гр)	
масло растительное			0,5000	
КП24037 Соус томатный				
ВОДА			0,0000	
соль йодированная			0,0000	
масло растительное			2,0000	
масло сливочное			2,0000	
морковь			1,3337	
лук репчатый			0,9524	
томат паста			2,0000	
мука пшеничная			1,8000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>			
хлеб пшеничный			45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	<b>160</b>			
крупа "Геркулес"			35,2011	
Вода			0,0000	
молоко			78,9358	
масло сливочное			4,2668	
сахар			4,2668	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	<b>150</b>			
какао			1,8000	
Вода			0,0000	
молоко			75,0000	
сахар			7,5000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Напиток яблочный</b>	<b>100</b>			
яблоки			10,2500	
сахар			6,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0005	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	<b>150</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
капуста белокачаная			37,5000	
картофель			24,0000	
масло растительное			3,0000	
морковь			7,5000	
лук репчатый			7,1429	
сметана			4,5000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>100</b>			
вода			0,0000	
крупа гречневая			35,3351	
масло сливочное			1,3334	
Выход готового блюда			0,0000	
соль йодированная			0,0000	

<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	85/15		
котлеты куриные замороженные		1шт(60гр)	
масло растительное		0,5000	
<i>КП24068 Соус томатный</i>			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8338	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	150		
яблоки		24,0000	
Лимон свежий		6,0000	
Вода		0,0000	
сахар		9,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Булочка с посыпкой</b>	60		
мука пшеничная		36,0000	
дрожжи		0,1800	
сахар		6,7500	
масло растительное		5,2500	
яйцо		9,0000	
сахар		1,5000	
масло сливочное		1,1250	
мука пшеничная		4,5000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	160		
крупка "Геркулес"		35,2011	
Вода		0,0000	
молоко		78,9358	
масло сливочное		4,2668	
сахар		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	200		
какао		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Сок фруктовый</b>	100		
сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокачаная		50,0000	
картофель		32,0000	



масло растительное			4,0000		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5238		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>100</b>				
вода			0,0000		
крупа гречневая			35,3351		
масло сливочное			1,3334		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>85/15</b>				
котлеты куриные замороженные			1шт(60гр)		
масло растительное			0,5000		
КП24068 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,2500		
масло сливочное			1,2500		
морковь			0,8338		
лук репчатый			0,5952		
томат паста			1,2500		
мука пшеничная			1,1250		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>180</b>				
яблоки			28,8000		
Лимон свежий			7,2000		
Вода			0,0000		
сахар			10,8000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>				
хлеб пшеничный			25,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>					
<b>*Булочка с посыпушкой</b>	<b>60</b>				
мука пшеничная			36,0000		
дрожжи			0,1800		
сахар			6,7500		
масло растительное			5,2500		
яйцо			9,0000		
сахар			1,5000		
масло сливочное			1,1250		
мука пшеничная			4,5000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>				
сахар			8,1000		
чай высшего или 1-го сорта			0,9000		
Вода			0,0000		

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //