

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 13.01.2025 понедельник
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					71,09
*Макароны отварные с томатным соусом	180				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			75,0000		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
КП24030 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свеж. (шт.)	100				
яблоки			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					79,73
*Щи из свежей капусты с картофелем	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокачанная			49,9987		
картофель			36,9222		
масло растительное			3,9999		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5236		
Соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	150				
вода			0,0000		
крупа гречневая			53,0000		
Масса отварной крупы			0,0000		
масло сливочное			2,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Котлеты куриные с соусом томатным	90				
котлеты куриные замороженные			1шт(66гр)		
КП24032 Масло для смазки					
масло растительное			0,5000		

Масса готовых котлет			0,0000		
КП24032 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	35				
хлеб пшеничный			35,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					78,02
*Макаронные изделия с томатным соусом	200				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			83,3325		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			2,5000		
масло растительное			2,5000		
КП24030 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,6667		
масло сливочное			1,6667		
морковь			1,1852		
лук репчатый			0,7936		
томат паста			1,6667		
мука пшеничная			1,5000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50				
хлеб пшеничный			50,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					90,02
*Щи из свежей капусты с картофелем	250				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокочанная			62,5013		
картофель			46,1548		
масло растительное			5,0001		
морковь			13,3336		
лук репчатый			11,9050		
Соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	180				
вода			0,0000		
крупа гречневая			63,6000		
Масса отварной крупы			0,0000		

масло сливочное		2,4000	
Соль йодированная		0,0000	
*Котлеты куриные с соусом томатным	100		
котлеты куриные замороженные		1шт(66гр)	
КП24037 Масло для смазки			
масло растительное		0,5000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24037 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160		
крупа "Геркулес"		35,2011	
Вода		0,0000	
молоко		78,9358	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Какао с молоком	150		
какао		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Напиток яблочный	100		
яблоки		10,2500	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0005	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Щи из свежей капусты с картофелем	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокачаная		37,5000	
картофель		27,6923	
масло растительное		3,0000	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,1429	
Соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая	100		
вода		0,0000	
крупа гречневая		35,3351	
Масса отварной крупы		0,0000	

масло сливочное			1,3334		
Соль йодированная			0,0000		
*Котлеты куриные с соусом томатным	85				
котлеты куриные замороженные			1шт(66гр)		
КП24068 Масло для смазки			0,5000		
масло растительное			0,0000		
Масса готовых готлет					
КП24068 Соус томатный			0,0000		
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			1,2500		
масло растительное			1,2500		
масло сливочное			0,8893		
морковь			0,5952		
лук репчатый			1,2500		
томат паста			1,1250		
мука пшеничная			0,0000		
Соль йодированная					
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150				
яблоки			24,0000		
Лимон свежий			6,0000		
Вода			0,0000		
сахар			9,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Булочка с посыпкой	60				
мука пшеничная			36,0000		
дрожжи			0,1800		
Вода(для разведения дрожжей)			0,0000		
сахар			6,7500		
масло растительное			5,2500		
яйцо			9,0000		
ПОСЫПУШКА			0,0000		
сахар			1,5000		
масло сливочное			1,1250		
мука пшеничная			4,5000		
Соль йодированная			0,0000		
Вода			0,0000		
*Чай с сахаром	150				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160				
крупа "Геркулес"			35,2011		
Вода			0,0000		
молоко			78,9358		
сахар			4,2668		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			4,2668		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		

10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Сок фруктовый	100		
сок в ассортименте		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Щи из свежей капусты с картофелем	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокачаная		49,9987	
картофель		36,9222	
масло растительное		3,9999	
морковь		10,6664	
лук репчатый		9,5236	
Соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая	100		
вода		0,0000	
крупа гречневая		35,3351	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		1,3334	
Соль йодированная		0,0000	
*Котлеты куриные с соусом томатным	85		
котлеты куриные замороженные		1шт(66гр)	
КТ24068 Масло для смазки			
масло растительное		0,5000	
Масса готовых готлет		0,0000	
КТ24068 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8893	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	180		
яблоки		28,8000	
Лимон свежий		7,2000	
Вода		0,0000	
сахар		10,8000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25		
хлеб пшеничный		25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Булочка с посыпушкой	60		
мука пшеничная		36,0000	
дрожжи		0,1800	
Вода(для разведения дрожжей)		0,0000	
сахар		6,7500	
масло растительное		5,2500	
яйцо		9,0000	
ПОСЫПУШКА		0,0000	
сахар		1,5000	
масло сливочное		1,1250	
мука пшеничная		4,5000	
Соль йодированная		0,0000	
Вода		0,0000	
*Чай с сахаром	180		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	
Стоимость питания за день		108,00	

Бух.Калькулятор _____ //

Повар _____ //

Ведущий технолог _____ //

Кладовщик _____ //