

СОО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 18.10.2024 пятница  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>69,57</b>
<b>*Картофельное пюре</b>	<b>170</b>				
вода			0,0000		
картофель			194,5601		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
Котлеты из говядины "Боярские" ббгр.			1шт(66гр)		
масло растительное			0,2000		
КП124040 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>78,02</b>
<b>*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)</b>	<b>90</b>				
морковь			95,6250		
сахар			4,5000		
масло растительное			9,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			16,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕЧКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Плов из говядины</b>	<b>150</b>				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
крупа рисовая			50,0000		

морковь		10,0000	
лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
<b>*Картофельное пюре</b>	<b>200</b>			
вода		0,0000		
картофель		228,8935		
молоко		31,6673		
масло сливочное		7,0001		
выход готового блюда		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
<b>*Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным</b>	<b>100</b>			
Котлеты из говядины "Боярские" 66гр.		1шт(66гр)		
масло растительное		0,2000		
КП24041 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		2,0000		
морковь		1,3337		
лук репчатый		0,9524		
томат паста		2,0000		
мука пшеничная		1,8000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>			
Лимон свежий		8,0000		
чай высшего или 1-го сорта		1,0000		
сахар		10,0000		
Вода		0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный		20,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
<b>*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)</b>	<b>100</b>			
морковь		106,2500		
сахар		5,0000		
масло растительное		10,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>250</b>			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		20,0000		
лук репчатый		11,9048		
морковь		17,1875		
масло растительное		5,0000		
горох		30,0000		
хлеб пшеничный		31,2500		
ГРЕНКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Плов из говядины</b>	<b>180</b>			
Гуляш из говядины замороженный		46,8000		



крупа рисовая		60,0000	
морковь		12,0000	
лук репчатый		11,4286	
масло растительное		8,4000	
томат паста		3,8400	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	

<b>Дети до 3 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
масло сливочное		4,4011	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>100</b>		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Свекла отварная(порционно)</b>	<b>40</b>		
свекла		64,0000	
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		12,0000	
лук репчатый		7,1429	
морковь		10,3125	
масло растительное		3,0000	
горох		18,0000	
хлеб пшеничный		18,7500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Плов из говядины</b>	<b>120</b>		
Гуляш из говядины замороженный		31,2000	
крупа рисовая		40,0000	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	
томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	

Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0008		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный		20,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный		20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>				
<b>*Пирожки печённые с капустой</b>	<b>60</b>			
ТЕСТО		0,0000		
мука пшеничная		27,6000		
сахар		1,9200		
яйцо		3,6000		
Вода		0,0000		
масло сливочное		3,0000		
дрожжи		0,2400		
НАЧИНКА		0,0000		
капуста белокачаная		37,5000		
масло сливочное		2,0400		
масло растительное		0,8400		
лук репчатый		6,0000		
мука пшеничная		1,3200		
масло растительное		0,2400		
яйцо		1,6800		
<b>*Кисель фруктовый</b>	<b>150</b>			
концентрат киселя		18,0000		
сахар		6,0000		
Вода		0,0000		

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>				
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>				
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>			
крупа пшеничная		27,5011		
молоко		54,9989		
масло сливочное		4,4011		
сахар		4,4011		
Вода		0,0000		
Выход готового блюда		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			
сахар		9,0000		
чай высшего или 1-го сорта		1,0000		
Вода		0,0000		
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный		30,0000		
масло сливочное		5,0000		
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>				
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>			
сок в ассортименте		100,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>				
<b>*Свекла отварная(порционно)</b>	<b>40</b>			
свекла		64,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		16,0000		
лук репчатый		9,5238		
морковь		13,7500		
масло растительное		4,0000		
горох		24,0000		
хлеб пшеничный		25,0000		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Плов из говядины</b>	<b>120</b>			
Гуляш из говядины замороженный		31,2000		



крупa рисовая		40,0000	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	
томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>		
смесь сухофруктов		16,2000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>		
хлеб пшеничный		25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Пирожки печённые с капустой</b>	<b>60</b>		
ТЕСТО		0,0000	
мука пшеничная		27,6000	
сахар		1,9200	
яйцо		3,6000	
Вода		0,0000	
масло сливочное		3,0000	
дрожжи		0,2400	
НАЧИНКА		0,0000	
капуста белокачаная		37,5000	
масло сливочное		2,0400	
масло растительное		0,8400	
лук репчатый		6,0000	
мука пшеничная		1,3200	
масло растительное		0,2400	
яйцо		1,6800	
<b>*Кисель фруктовый</b>	<b>180</b>		
концентрат киселя		21,6000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //