

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21.10.2024 понедельник
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Макароны отварные с томатным соусом	180				
Макароны отварные			0,0000		
макаронные изделия			75,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
Вода			0,0000		
КП24030 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокачаная			50,0000		
картофель			32,0000		
масло растительное			4,0000		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5238		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	150				
вода			0,0000		
крупа гречневая			53,0000		
масло сливочное			2,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты куриные с соусом томатным	90				
котлеты куриные замороженные			1шт(60гр)		
масло растительное			0,5000		

<i>КП24032 Соус томатный</i>				
ВОДА			0,0000	
соль йодированная			0,0000	
масло растительное			1,5000	
масло сливочное			1,5000	
морковь			1,0000	
лук репчатый			0,7143	
томат паста			1,5000	
мука пшеничная			1,3500	
Соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35			
хлеб пшеничный			35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30			
хлеб пшеничный			30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
*Макаронны отварные с томатным соусом	200			
Макаронны отварные			0,0000	
макаронные изделия			83,3325	
масло сливочное			2,5000	
масло растительное			2,5000	
Вода			0,0000	
<i>КП24030 Соус томатный</i>				
ВОДА			0,0000	
соль йодированная			0,0000	
масло растительное			1,6666	
масло сливочное			1,6666	
морковь			1,1111	
лук репчатый			0,7936	
томат паста			1,6666	
мука пшеничная			1,5000	
Соль йодированная			0,0000	
*Какао с молоком	200			
какао			2,4000	
Вода			0,0000	
молоко			100,0000	
сахар			10,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный			50,0000	
*Сыр порционный	12			
сыр			13,2000	
*Фрукты свеж.(шт.)	100			
яблоки			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
капуста белокочанная			62,5000	
картофель			40,0000	
масло растительное			5,0000	
морковь			12,5000	
лук репчатый			11,9048	
сметана			7,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая	180			
вода			0,0000	
крупа гречневая			63,6000	
масло сливочное			2,4000	

Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты куриные с соусом томатным	100				
котлеты куриные замороженные			1шт(60гр)		
масло растительное			0,5000		
КП24037 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			2,0000		
масло сливочное			2,0000		
морковь			1,3337		
лук репчатый			0,9524		
томат паста			2,0000		
мука пшеничная			1,8000		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45				
хлеб пшеничный			45,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40				
хлеб пшеничный			40,0000		

Дети до 3 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160				
крупа "Геркулес"			35,2011		
Вода			0,0000		
молоко			78,9358		
масло сливочное			4,2668		
сахар			4,2668		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	150				
какао			1,8000		
Вода			0,0000		
молоко			75,0000		
сахар			7,5000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй					
*Напиток яблочный	100				
яблоки			10,2500		
сахар			6,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0005		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокачаная			37,5000		
картофель			24,0000		
масло растительное			3,0000		
морковь			7,5000		
лук репчатый			7,1429		
сметана			4,5000		
Соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	100				
вода			0,0000		
крупа гречневая			35,3351		
масло сливочное			1,3334		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		

*Котлеты куриные с соусом томатным	85/15		
котлеты куриные замороженные		1шт(60гр)	
масло растительное		0,5000	
КП24068 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8338	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150		
яблоки		24,0000	
Лимон свежий		6,0000	
Вода		0,0000	
сахар		9,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Булочка с посыпкой	60		
мука пшеничная		36,0000	
дрожжи		0,1800	
сахар		6,7500	
масло растительное		5,2500	
яйцо		9,0000	
сахар		1,5000	
масло сливочное		1,1250	
мука пшеничная		4,5000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160		
крупка "Геркулес"		35,2011	
Вода		0,0000	
молоко		78,9358	
масло сливочное		4,2668	
сахар		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Какао с молоком	200		
какао		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Сок фруктовый	100		
сок в ассортименте		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокочанная		50,0000	
картофель		32,0000	

масло растительное		4,0000		
морковь		10,0000		
лук репчатый		9,5238		
сметана		6,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	100			
вода		0,0000		
крупа гречневая		35,3351		
масло сливочное		1,3334		
Выход готового блюда		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Котлеты куриные с соусом томатным	85/15			
котлеты куриные замороженные		1шт(60гр)		
масло растительное		0,5000		
КП24068 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		1,2500		
масло сливочное		1,2500		
морковь		0,8338		
лук репчатый		0,5952		
томат паста		1,2500		
мука пшеничная		1,1250		
Соль йодированная		0,0000		
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	180			
яблоки		28,8000		
Лимон свежий		7,2000		
Вода		0,0000		
сахар		10,8000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25			
хлеб пшеничный		25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка с посыпушкой	60			
мука пшеничная		36,0000		
дрожжи		0,1800		
сахар		6,7500		
масло растительное		5,2500		
яйцо		9,0000		
сахар		1,5000		
масло сливочное		1,1250		
мука пшеничная		4,5000		
Соль йодированная		0,0000		
*Чай с сахаром	180			
сахар		8,1000		
чай высшего или 1-го сорта		0,9000		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //