

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного  
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 20.02.2025 четверг  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Спагетти отварные с овощами</b>	<b>230</b>				
Спагетти			69,0000		
Масса отварных спагетти			0,0000		
морковь			36,8000		
лук репчатый			27,3810		
томат паста			4,6000		
масло растительное			6,9000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>*Кекс для детского питания</b>	<b>1шт.</b>				
Кекс для детского питания			1000,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>90</b>				
капуста белокачанная			126,5625		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,3571		
морковь			12,0000		
сахар			4,5000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Суп-лапша домашняя</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5236		
масло растительное			2,6666		
лапша домашняя тукмас			23,9994		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем</b>	<b>150</b>				
крупка гречневая			42,4000		
Вода			0,0000		
Масса готовой крупы			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			27,0000		
масло сливочное			1,6000		
масло растительное			3,0000		
лук репчатый			7,1429		
морковь			12,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		



*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35			
хлеб пшеничный			35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30			
хлеб пшеничный			30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				78,02
*Спагетти отварные с овощами	270			
Спагетти			81,0000	
Масса отварных спагетти			0,0000	
морковь			43,2000	
лук репчатый			32,1429	
томат паста			5,4000	
масло растительное			8,1000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный			50,0000	
*Кекс для детского питания	1шт.			
Кекс для детского питания			1000,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				90,02
*Салат из белокачанной капусты	100			
капуста белокачанная			140,6250	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			5,9524	
морковь			13,3333	
сахар			5,0000	
масло растительное			5,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Суп-лапша домашняя	250			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
морковь			13,3336	
лук репчатый			11,9050	
масло растительное			3,3334	
лапша домашняя тукмас			30,0006	
соль йодированная			0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180			
крупка гречневая			50,8800	
Вода			0,0000	
Масса готовой крупы			0,0000	
Подлив мясной			0,0000	
Фарш куриный замороженный			32,4000	
масло сливочное			1,9200	
масло растительное			3,6000	
лук репчатый			8,5714	
морковь			14,4000	
соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45			
хлеб пшеничный			45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м	
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак	



<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>160</b>			
Вода			0,0000	
крупа рисовая			35,2011	
молоко			67,2021	
сахар			4,2668	
Масса каши			0,0000	
масло сливочное			4,2668	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	<b>150</b>			
какао			1,8000	
Вода			0,0000	
молоко			75,0000	
сахар			7,5000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>				
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>			
яблоки			100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>				
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>40</b>			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,3333	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Суп-лапша домашняя</b>	<b>150</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
морковь			8,0000	
лук репчатый			7,1429	
масло растительное			2,0000	
лапша домашняя тукмас			18,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем</b>	<b>130</b>			
крупа гречневая			36,7481	
Вода			0,0000	
Масса готовой крупы			0,0000	
Подлив мясной			0,0000	
Фарш куриный замороженный			23,4009	
масло сливочное			1,3867	
масло растительное			2,6001	
лук репчатый			6,1907	
морковь			10,4004	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>150</b>			
яблоки			34,1250	
сахар			9,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0203	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный			20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный			20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>				
<b>*Печенье</b>	<b>20</b>			
печенье в ассортименте			20,0000	
<b>*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр</b>	<b>1шт.</b>			
фруктовое пюре в ассортименте 125гр			1000,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>	
------------------------------	--



08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>160</b>			
Вода			0,0000	
крупа рисовая			35,2011	
молоко			67,2021	
сахар			4,2668	
Масса каши			0,0000	
масло сливочное			4,2668	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	<b>200</b>			
какао			2,4000	
Вода			0,0000	
молоко			100,0000	
сахар			10,0000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>			
яблоки			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Салат из белокочанной капусты</b>	<b>40</b>			
капуста белокочанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,3333	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Суп-лапша домашняя</b>	<b>200</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
морковь			10,6664	
лук репчатый			9,5236	
масло растительное			2,6666	
лапша домашняя тукмас			23,9994	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем</b>	<b>130</b>			
крупа гречневая			36,7481	
Вода			0,0000	
Масса готовой крупы			0,0000	
Подлив мясной			0,0000	
Фарш куриный замороженный			23,4009	
масло сливочное			1,3867	
масло растительное			2,6001	
лук репчатый			6,1907	
морковь			10,4004	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>180</b>			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>			
хлеб пшеничный			25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
<b>*Печенье</b>	<b>20</b>			
печенье в ассортименте			20,0000	
<b>*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр</b>	<b>1шт.</b>			
фруктовое пюре в ассортименте 125гр			1000,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //