

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 05.02.2025 среда  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>170</b>				
Вода			0,0000		
крупа рисовая			37,3989		
молоко			71,3979		
сахар			4,5332		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			4,5332		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник 0,070 замороженный ПФ			1 шт.		
сухари			2,0000		
Масса готового сырника			0,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		
<b>*Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Свекольник</b>	<b>200</b>				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
свекла			87,1142		
картофель			53,3359		
морковь			10,6671		
лук репчатый			11,1112		
масло растительное			4,0002		
томат паста			1,0670		
сахар			1,3331		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>150</b>				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			75,0000		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания			1шт(66гр)		
КП24032 Масло для смазки					

масло растительное			0,5000		
Масса готовых котлет			0,0000		
КП24032 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>				
смесь сухофруктов			18,0000		
сахар			8,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0010		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>				
хлеб пшеничный			35,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					78,02
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>210</b>				
Вода			0,0000		
крупа рисовая			46,2000		
молоко			88,2000		
сахар			5,6000		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			5,6000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник 0,070 замороженный ПФ			1 шт.		
сухари			2,0000		
Масса готового сырника			0,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		
<b>*Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>				
хлеб пшеничный			50,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					90,02
<b>*Свекольник</b>	<b>250</b>				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
свекла			108,8928		
картофель			66,6699		
морковь			13,3339		
лук репчатый			13,8890		
масло растительное			5,0002		
томат паста			1,3337		
сахар			1,6664		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>180</b>				
Вода			0,0000		



макаронные изделия			90,0000	
Масса отварных макарон			0,0000	
масло сливочное			2,7000	
масло растительное			2,7000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>100</b>			
котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания			1шт(66гр)	
КП24037 Масло для смазки				
масло растительное			0,5000	
Масса готовых котлет			0,0000	
КП24037 Соус томатный				
ВОДА			0,0000	
соль йодированная			0,0000	
масло растительное			2,0000	
масло сливочное			2,0000	
морковь			1,4227	
лук репчатый			0,9524	
томат паста			2,0000	
мука пшеничная			1,8000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>			
смесь сухофруктов			18,0000	
сахар			8,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>			
хлеб пшеничный			45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	<b>165</b>			
крупка "Геркулес"			36,3000	
Вода			0,0000	
молоко			81,4000	
сахар			4,4000	
Масса каши			0,0000	
масло сливочное			4,4000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>			
сахар			6,7500	
чай высшего или 1-го сорта			0,7500	
Вода			0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	
масло сливочное			5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>100</b>			
яблоки			16,0000	
Лимон свежий			4,0000	
Вода			0,0000	
сахар			6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Свекольник</b>	<b>150</b>			
Вода(для варки бульона)			0,0000	
свекла			65,3357	
картофель			40,0019	
морковь			8,0003	
лук репчатый			8,3334	
масло растительное			3,0001	
томат паста			0,8002	

сахар			0,9998		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Макаронные отварные с маслом</b>	<b>100</b>				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			50,0000		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			1,5000		
масло растительное			1,5000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным</b>	<b>85</b>				
Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания			1шт(80гр)		
КП24071 Масло для смазки					
масло растительное			0,2000		
Масса готовых голубцов			0,0000		
КП24071 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,2500		
масло сливочное			1,2500		
морковь			0,8893		
лук репчатый			0,5952		
томат паста			1,2500		
мука пшеничная			1,1250		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>				
смесь сухофруктов			13,5000		
сахар			6,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0008		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>					
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник 0,070 замороженный ПФ			1 шт.		
сухари			2,0000		
Масса готового сырника			0,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		

**Стоимость питания за день**

**103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	<b>165</b>				
крупа "Геркулес"			36,3000		
Вода			0,0000		
молоко			81,4000		
сахар			4,4000		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			4,4000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		



<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>		
сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Свекольник</b>	<b>200</b>		
Вода(для варки бульона)		0,0000	
свекла		87,1142	
картофель		53,3359	
морковь		10,6671	
лук репчатый		11,1112	
масло растительное		4,0002	
томат паста		1,0670	
сахар		1,3331	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>100</b>		
Вода		0,0000	
макаронные изделия		50,0000	
Масса отварных макарон		0,0000	
масло сливочное		1,5000	
масло растительное		1,5000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным</b>	<b>85</b>		
Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания		1шт(80гр)	
<i>КП24071 Масло для смазки</i>			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
<i>КП24071 Соус томатный</i>			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8893	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>		
смесь сухофруктов		16,2000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>		
хлеб пшеничный		25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник 0,070 замороженный ПФ		1 шт.	
сухари		2,0000	
Масса готового сырника		0,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //