

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24.02.2025 понедельник
МОБУ СОШ с.Ивановка



| Наименование | Выход блюда (гр) | Кол-во детей | Кол-во на порцию (гр) | Общее кол-во (кг) | Цена (РУБ) |
|--|------------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|
| Начальные классы | | | | | |
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | | 71,09 |
| *Макаронные изделия с томатным соусом | 180 | | | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| макаронные изделия | | | 75,0000 | | |
| Масса отварных макарон | | | 0,0000 | | |
| масло сливочное | | | 2,2500 | | |
| масло растительное | | | 2,2500 | | |
| КП24030 Соус томатный | | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| масло растительное | | | 1,5000 | | |
| масло сливочное | | | 1,5000 | | |
| морковь | | | 1,0667 | | |
| лук репчатый | | | 0,7143 | | |
| томат паста | | | 1,5000 | | |
| мука пшеничная | | | 1,3500 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Какао с молоком | 200 | | | | |
| какао | | | 2,4000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| молоко | | | 100,0000 | | |
| сахар | | | 10,0000 | | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2) и железом | 40 | | | | |
| хлеб пшеничный | | | 40,0000 | | |
| *Сыр порционный | 12 | | | | |
| сыр | | | 13,2000 | | |
| *Фрукты свеж.(шт.) | 100 | | | | |
| яблоки | | | 100,0000 | | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | | 79,73 |
| *Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | | 0,0000 | | |
| капуста белокачанная | | | 49,9987 | | |
| картофель | | | 36,9222 | | |
| масло растительное | | | 3,9999 | | |
| морковь | | | 10,6664 | | |
| лук репчатый | | | 9,5236 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | | | |
| вода | | | 0,0000 | | |
| крупа гречневая | | | 53,0000 | | |
| Масса отварной крупы | | | 0,0000 | | |
| масло сливочное | | | 2,0000 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | | | | |
| котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания | | | 1шт(66гр) | | |
| КП24032 Масло для смазки | | | | | |
| масло растительное | | | 0,5000 | | |

| | | | |
|---|------------|---------|--|
| Масса готовых котлет | | 0,0000 | |
| КП24032 Соус томатный | | | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 1,5000 | |
| масло сливочное | | 1,5000 | |
| морковь | | 1,0667 | |
| лук репчатый | | 0,7143 | |
| томат паста | | 1,5000 | |
| мука пшеничная | | 1,3500 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 200 | | |
| сахар | | 9,0000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 1,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 35 | | |
| хлеб пшеничный | | 35,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 30 | | |
| хлеб пшеничный | | 30,0000 | |

| Старшие классы | | | |
|---|------------|----------|-------|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | 78,02 |
| *Макаронные отварные с томатным соусом | 200 | | |
| Вода | | 0,0000 | |
| макаронные изделия | | 83,3325 | |
| Масса отварных макарон | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 2,5000 | |
| масло растительное | | 2,5000 | |
| КП24030 Соус томатный | | | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 1,6666 | |
| масло сливочное | | 1,6666 | |
| морковь | | 1,1852 | |
| лук репчатый | | 0,7936 | |
| томат паста | | 1,6666 | |
| мука пшеничная | | 1,5000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Какао с молоком | 200 | | |
| какао | | 2,4000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 100,0000 | |
| сахар | | 10,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50 | | |
| хлеб пшеничный | | 50,0000 | |
| *Сыр порционный | 12 | | |
| сыр | | 13,2000 | |
| *Фрукты свеж.(шт.) | 100 | | |
| яблоки | | 100,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | 90,02 |
| *Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | 0,0000 | |
| капуста белокочанная | | 62,5013 | |
| картофель | | 46,1548 | |
| масло растительное | | 5,0001 | |
| морковь | | 13,3336 | |
| лук репчатый | | 11,9050 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | |
| вода | | 0,0000 | |
| крупа гречневая | | 63,6000 | |
| Масса отварной крупы | | 0,0000 | |

| | | | |
|---|------------|-----------|--|
| масло сливочное | | 2,4000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | | |
| котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания | | 1шт(66гр) | |
| КП24037 Масло для смазки | | | |
| масло растительное | | 0,5000 | |
| Масса готовых котлет | | 0,0000 | |
| КП24037 Соус томатный | | | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 2,0000 | |
| масло сливочное | | 2,0000 | |
| морковь | | 1,4227 | |
| лук репчатый | | 0,9524 | |
| томат паста | | 2,0000 | |
| мука пшеничная | | 1,8000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 200 | | |
| сахар | | 9,0000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 1,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 45 | | |
| хлеб пшеничный | | 45,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 40 | | |
| хлеб пшеничный | | 40,0000 | |

| Дети до 3 лет с/м | | | |
|--|------------|---------|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | |
| *Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160 | | |
| крупка "Геркулес" | | 35,2011 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 78,9358 | |
| сахар | | 4,2668 | |
| Масса каши | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 4,2668 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Какао с молоком | 150 | | |
| какао | | 1,8000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 75,0000 | |
| сахар | | 7,5000 | |
| *Бутерброд с сыром (30/10) | 40 | | |
| хлеб пшеничный | | 30,0000 | |
| сыр | | 11,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | |
| *Напиток яблочный | 100 | | |
| яблоки | | 10,2500 | |
| сахар | | 6,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | 0,0005 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | |
| *Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | 0,0000 | |
| капуста белокачаная | | 37,5000 | |
| картофель | | 27,6923 | |
| масло растительное | | 3,0000 | |
| морковь | | 8,0000 | |
| лук репчатый | | 7,1429 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Каша гречневая рассыпчатая | 100 | | |
| вода | | 0,0000 | |
| крупка гречневая | | 35,3351 | |

| | | | |
|---|------------|-----------|--|
| Масса отварной крупы | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 1,3334 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 85 | | |
| котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания | | 1шт(66гр) | |
| <i>КП24068 Масло для смазки</i> | | | |
| масло растительное | | 0,5000 | |
| Масса готовых готлет | | 0,0000 | |
| <i>КП24068 Соус томатный</i> | | | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 1,2500 | |
| масло сливочное | | 1,2500 | |
| морковь | | 0,8893 | |
| лук репчатый | | 0,5952 | |
| томат паста | | 1,2500 | |
| мука пшеничная | | 1,1250 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 150 | | |
| яблоки | | 24,0000 | |
| Лимон свежий | | 6,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| сахар | | 9,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | |
| *Булочка с посыпкой | 60 | | |
| мука пшеничная | | 36,0000 | |
| дрожжи | | 0,1800 | |
| Вода(для разведения дрожжей) | | 0,0000 | |
| сахар | | 6,7500 | |
| масло растительное | | 5,2500 | |
| яйцо | | 9,0000 | |
| ПОСЫПУШКА | | 0,0000 | |
| сахар | | 1,5000 | |
| масло сливочное | | 1,1250 | |
| мука пшеничная | | 4,5000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 150 | | |
| сахар | | 6,7500 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 0,7500 | |
| Вода | | 0,0000 | |

Стоимость питания за день 103,00

| | | | |
|--|------------|----------|--|
| Дети с 3 до 7 лет с/м | | | |
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | |
| *Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160 | | |
| крупка "Геркулес" | | 35,2011 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 78,9358 | |
| сахар | | 4,2668 | |
| Масса каши | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 4,2668 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Какао с молоком | 200 | | |
| какао | | 2,4000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 100,0000 | |
| сахар | | 10,0000 | |
| *Бутерброд с сыром (30/10) | 40 | | |

| | | | | |
|---|------------|--|-----------|--|
| хлеб пшеничный | | | 30,0000 | |
| сыр | | | 11,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | | |
| *Сок фруктовый | 100 | | | |
| сок в ассортименте | | | 100,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | |
| *Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | | 0,0000 | |
| капуста белокочанная | | | 49,9987 | |
| картофель | | | 36,9222 | |
| масло растительное | | | 3,9999 | |
| морковь | | | 10,6664 | |
| лук репчатый | | | 9,5236 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Каша гречневая рассыпчатая | 100 | | | |
| вода | | | 0,0000 | |
| крупа гречневая | | | 35,3351 | |
| Масса отварной крупы | | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | | 1,3334 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 85 | | | |
| котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания | | | 1шт(66гр) | |
| КП24068 Масло для смазки | | | | |
| масло растительное | | | 0,5000 | |
| Масса готовых котлет | | | 0,0000 | |
| КП24068 Соус томатный | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| масло растительное | | | 1,2500 | |
| масло сливочное | | | 1,2500 | |
| морковь | | | 0,8893 | |
| лук репчатый | | | 0,5952 | |
| томат паста | | | 1,2500 | |
| мука пшеничная | | | 1,1250 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 180 | | | |
| яблоки | | | 28,8000 | |
| Лимон свежий | | | 7,2000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| сахар | | | 10,8000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 25,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 20,0000 | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | | |
| *Булочка с посыпкой | 60 | | | |
| мука пшеничная | | | 36,0000 | |
| дрожжи | | | 0,1800 | |
| Вода(для разведения дрожжей) | | | 0,0000 | |
| сахар | | | 6,7500 | |
| масло растительное | | | 5,2500 | |
| яйцо | | | 9,0000 | |
| ПОСЫПУШКА | | | 0,0000 | |
| сахар | | | 1,5000 | |
| масло сливочное | | | 1,1250 | |
| мука пшеничная | | | 4,5000 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 180 | | | |
| сахар | | | 8,1000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 0,9000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //