

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного  
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 14.03.2025 пятница  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Картофельное пюре</b>	<b>170</b>				
вода			0,0000		
картофель			243,2002		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Биточки рыбные с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
Биточки рыбные 0,070 замороженные для детского питания			1шт(70гр)		
КП24033 Масло для смазки					
масло растительное			3,0000		
Масса готовых биточков рыбных			0,0000		
КП24033 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай витаминизированный "Витошка"</b>	<b>200</b>				
чай высшего или 1-го сорта			0,4000		
витаминный напиток витошка			8,0000		
вода			0,0000		
сахар			4,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Суп крестьянский с крупой (пшено)</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка пшенная			8,0000		
картофель			33,3333		
капуста белокачаная			30,0000		
лук репчатый			9,5714		
морковь			10,6667		
масло растительное			4,0000		
соль йодированная			0,0000		
Выход			0,0000		
<b>*Спагетти отварные с маслом</b>	<b>150</b>				
Спагетти			75,0000		
Масса отварных спагетти			0,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным</b>	<b>90</b>				



Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания		1шт(80гр)	
КП24008 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
КП24008 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,5000	
масло сливочное		1,5000	
морковь		1,0667	
лук репчатый		0,7143	
томат паста		1,5000	
мука пшеничная		1,3500	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Картофельное пюре</b>	<b>200</b>		
вода		0,0000	
картофель		286,1168	
молоко		31,6673	
масло сливочное		7,0001	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Биточки рыбные с соусом томатным</b>	<b>100</b>		
Биточки рыбные 0,070 замороженные для детского питания		1шт(70гр)	
КП24036 Масло для смазки			
масло растительное		3,0000	
Масса готовых биточков рыбных		0,0000	
КП24036 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай витаминизированный "Витошка"</b>	<b>200</b>		
чай высшего или 1-го сорта		0,4000	
витаминный напиток витошка		8,0000	
вода		0,0000	
сахар		4,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Суп крестьянский с крупой (пшено)</b>	<b>250</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка пшенная		10,0000	
картофель		41,6667	
капуста белокачанная		37,5000	
лук репчатый		11,9643	
морковь		13,3333	



масло растительное		5,0000	
соль йодированная		0,0000	
Выход		0,0000	
<b>*Спагетти отварные с маслом</b>	<b>180</b>		
Спагетти		90,0000	
Масса отварных спагетти		0,0000	
масло сливочное		2,7000	
масло растительное		2,7000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным</b>	<b>100</b>		
Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания		1шт(80гр)	
КП24009 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
КП24009 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>160</b>		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
<b>*Напиток яблочный</b>	<b>100</b>		
яблоки		10,2500	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0005	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
<b>*Суп крестьянский с крупой (пшено)</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупа пшенная		6,0000	
картофель		25,0000	
капуста белокочанная		22,5000	



лук репчатый		7,1786	
морковь		8,0000	
масло растительное		3,0000	
соль йодированная		0,0000	
Выход		0,0000	
<b>*Спагетти отварные с маслом</b>	<b>100</b>		
Спагетти		50,0000	
Масса отварных спагетти		0,0000	
масло сливочное		1,5000	
масло растительное		1,5000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Голубцы ленивые "Детские"</b>	<b>60</b>		
Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания		1шт(80гр)	
КП24211 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0008	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Вак-беляш</b>	<b>80</b>		
ТЕСТО		0,0000	
мука пшеничная		23,2000	
яйцо		2,9600	
масло растительное		4,6400	
молоко		3,2000	
вода		0,0000	
Фарш куриный замороженный		28,6152	
лук репчатый		5,7143	
картофель		60,0000	
вода		0,0000	
масло растительное		0,3200	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>160</b>		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай витаминизированный "Витошка"</b>	<b>200</b>		
чай высшего или 1-го сорта		0,4000	
витаминный напиток витошка		8,0000	
вода		0,0000	
сахар		4,0000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>		



сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Суп крестьянский с крупой (пшено)</b>	<b>200</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка пшенная		8,0000	
картофель		33,3333	
капуста белокачаная		30,0000	
лук репчатый		9,5714	
морковь		10,6667	
масло растительное		4,0000	
соль йодированная		0,0000	
Выход		0,0000	
<b>*Спагетти отварные с маслом</b>	<b>100</b>		
Спагетти		50,0000	
Масса отварных спагетти		0,0000	
масло сливочное		1,5000	
масло растительное		1,5000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным</b>	<b>80</b>		
Голубцы ленивые 0,080 замороженные для детского питания		1шт(80гр)	
КП24212 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
КП24212 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,0000	
масло сливочное		1,0000	
морковь		0,7107	
лук репчатый		0,4762	
томат паста		1,0000	
мука пшеничная		0,9000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>		
смесь сухофруктов		16,2000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>25</b>		
хлеб пшеничный		25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Вак-беляш</b>	<b>80</b>		
ТЕСТО		0,0000	
мука пшеничная		23,2000	
яйцо		2,9600	
масло растительное		4,6400	
молоко		3,2000	
вода		0,0000	
Фарш куриный замороженный		28,6152	
лук репчатый		5,7143	
картофель		60,0000	
вода		0,0000	
масло растительное		0,3200	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_//

Ведущий технолог \_\_\_\_\_//

Повар \_\_\_\_\_//

Кладовщик \_\_\_\_\_//