

000 "Л"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 29.11.2024 пятница
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			208,4573		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90				
Котлеты мясные 66гр.			1шт(66гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24040 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с лимоном и сахаром	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90				
морковь			95,6250		
сахар			4,5000		
масло растительное			9,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			17,1429		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕЧКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	150				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
крупа рисовая			50,0000		
морковь			10,0000		

лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200	18,0000	
смесь сухофруктов		8,0000	
сахар		0,0000	
Вода		0,0010	
кислота лимонная			
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	35	35,0000	
хлеб пшеничный			
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30	30,0000	
хлеб пшеничный			

Старшие классы				76,36
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Картофельное пюре	200	0,0000		
вода		245,2430		
картофель		31,6673		
молоко		7,0001		
масло сливочное		0,0000		
выход готового блюда		0,0000		
соль йодированная				
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	1шт(66гр)		
Котлеты мясные 66гр.		0,2000		
масло растительное				
КП24041 Соус томатный		0,0000		
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		2,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		1,3337		
морковь		0,9524		
лук репчатый		2,0000		
томат паста		1,8000		
мука пшеничная		0,0000		
Соль йодированная				
*Чай с лимоном и сахаром	200	8,0000		
Лимон свежий		1,0000		
чай высшего или 1-го сорта		10,0000		
сахар		0,0000		
Вода				
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	50	50,0000		
хлеб пшеничный				
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
*Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	106,2500		
морковь		5,0000		
сахар		10,0000		
масло растительное				
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	0,0000		
ВОДА(для варки бульона)		21,4286		
картофель		11,9048		
лук репчатый		17,1875		
морковь		5,0000		
масло растительное		30,0000		
горох		31,2500		
хлеб пшеничный		0,0000		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная				
*Плов из говядины	180	46,8000		
Гуляш из говядины замороженный		60,0000		
крупа рисовая				

морковь			12,0000		
лук репчатый			11,4286		
масло растительное			8,4000		
томат паста			3,8400		
соль йодированная			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	200				
смесь сухофруктов			18,0000		
сахар			8,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0010		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45				
хлеб пшеничный			45,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40				
хлеб пшеничный			40,0000		

Дети до 3 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша пшеничная молочная	165				
крупка пшеничная			27,5011		
молоко			54,9989		
масло сливочное			4,4011		
сахар			4,4011		
Вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	150				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		
*Бутерброд с маслом (30/5)	35				
хлеб пшеничный			30,0000		
масло сливочное			5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй					
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100				
яблоки			16,0000		
Лимон свежий			4,0000		
Вода			0,0000		
сахар			6,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					
*Свекла отварная(порционно)	40				
свекла			64,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	150				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			12,8571		
лук репчатый			7,1429		
морковь			10,3125		
масло растительное			3,0000		
горох			18,0000		
хлеб пшеничный			18,7500		
ГРЕЧКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	120				
Гуляш из говядины замороженный			31,2000		
крупка рисовая			40,0000		
морковь			8,0000		
лук репчатый			7,6190		
масло растительное			5,6000		
томат паста			2,5600		
соль йодированная			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	150				
смесь сухофруктов			13,5000		
сахар			6,0000		
Вода			0,0000		

кислота лимонная			0,0008		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Пирожки печённые с капустой	60				
ТЕСТО			0,0000		
мука пшеничная			27,6000		
сахар			1,9200		
яйцо			3,6000		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,0000		
дрожжи			0,2400		
НАЧИНКА			0,0000		
капуста белокочанная			37,5000		
масло сливочное			2,0400		
масло растительное			0,8400		
лук репчатый			6,0000		
мука пшеничная			1,3200		
масло растительное			0,2400		
яйцо			1,6800		
*Кисель фруктовый	150				
концентрат киселя			18,0000		
сахар			6,0000		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша пшеничная молочная	165				
крупа пшеничная			27,5011		
молоко			54,9989		
масло сливочное			4,4011		
сахар			4,4011		
Вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Бутерброд с маслом (30/5)	35				
хлеб пшеничный			30,0000		
масло сливочное			5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй					
*Сок фруктовый	100				
сок в ассортименте			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					
*Свекла отварная(порционно)	40				
свекла			64,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			17,1429		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	120				
Гуляш из говядины замороженный			31,2000		
крупа рисовая			40,0000		

лук репчатый			8,0000		
масло растительное			7,6190		
томат паста			5,6000		
соль йодированная			2,5600		
			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	180				
смесь сухофруктов			16,2000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0009		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25				
хлеб пшеничный			25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Пирожки печённые с капустой	60				
ТЕСТО			0,0000		
мука пшеничная			27,6000		
сахар			1,9200		
яйцо			3,6000		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,0000		
дрожжи			0,2400		
НАЧИНКА			0,0000		
капуста белокачаная			37,5000		
масло сливочное			2,0400		
масло растительное			0,8400		
лук репчатый			6,0000		
мука пшеничная			1,3200		
масло растительное			0,2400		
яйцо			1,6800		
*Кисель фруктовый	180				
концентрат киселя			21,6000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //