

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24.01.2025 пятница
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					71,09
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			224,4925		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90				
Котлеты мясные 66гр.			1шт(66гр)		
КП24040 Масло для смазки					
масло растительное			0,2000		
Масса готовых котлет			0,0000		
КП24040 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с лимоном и сахаром	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					79,73
*Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90				
морковь			102,0000		
сахар			4,5000		
масло растительное			9,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			18,4615		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,6667		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	150				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
Масса тушеного мяса			0,0000		

крупа рисовая		50,0000	
морковь		10,6667	
лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
*Картофельное пюре	200		
вода		0,0000	
картофель		264,1078	
молоко		31,6673	
масло сливочное		7,0001	
соль йодированная		0,0000	
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100		
Котлеты мясные ббгр.		1шт(66гр)	
КП24041 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24041 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с лимоном и сахаром	200		
Лимон свежий		8,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
сахар		10,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100		
морковь		113,3333	
сахар		5,0000	
масло растительное		10,0000	
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		23,0769	
лук репчатый		11,9048	
морковь		18,3333	
масло растительное		5,0000	
горох		30,0000	
хлеб пшеничный		31,2500	
ГРЕЧКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	

*Плов из говядины	180		
Гуляш из говядины замороженный		46,8000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		60,0000	
морковь		12,8000	
лук репчатый		11,4286	
масло растительное		8,4000	
томат паста		3,8400	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша пшеничная молочная	165		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4011	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150		
кофейный напиток, цикорий		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
*Бутерброд с маслом (30/5)	35		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Свекла отварная(порционно)	40		
свекла		68,2667	
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		13,8462	
лук репчатый		7,1429	
морковь		11,0000	
масло растительное		3,0000	
горох		18,0000	
хлеб пшеничный		18,7500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Плов из говядины	120		
Гуляш из говядины замороженный		31,2000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		40,0000	
морковь		8,5333	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	

томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	150		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0008	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Пирожки печённые с капустой	60		
Тесто дрожжевое		0,0000	
мука пшеничная		27,6000	
сахар		1,9200	
яйцо		3,6000	
Вода		0,0000	
масло сливочное		1,2000	
масло растительное		1,8000	
дрожжи		0,2400	
Фарш капустный		0,0000	
капуста белокачаная		37,5000	
масло сливочное		2,0400	
масло растительное		0,8400	
лук репчатый		6,0000	
мука пшеничная		1,3200	
Мука на подпыл/масло для смазки		0,0000	
масло растительное		0,2400	
яйцо		1,6800	
*Кисель фруктовый	150		
концентрат киселя		18,0000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша пшеничная молочная	165		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4011	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200		
кофейный напиток, цикорий		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
*Бутерброд с маслом (30/5)	35		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Сок фруктовый	100		
сок в ассортименте		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Свекла отварная(порционно)	40		
свекла		68,2667	
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		18,4615	
лук репчатый		9,5238	

морковь			14,6667		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	120				
Гуляш из говядины замороженный			31,2000		
Масса тушеного мяса			0,0000		
крупа рисовая			40,0000		
морковь			8,5333		
лук репчатый			7,6190		
масло растительное			5,6000		
томат паста			2,5600		
соль йодированная			0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	180				
смесь сухофруктов			16,2000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0009		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25				
хлеб пшеничный			25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Пирожки печённые с капустой	60				
Тесто дрожжевое			0,0000		
мука пшеничная			27,6000		
сахар			1,9200		
яйцо			3,6000		
Вода			0,0000		
масло сливочное			1,2000		
масло растительное			1,8000		
дрожжи			0,2400		
Фарш капустный			0,0000		
капуста белокочанная			37,5000		
масло сливочное			2,0400		
масло растительное			0,8400		
лук репчатый			6,0000		
мука пшеничная			1,3200		
Мука на подпыл/масло для смазки			0,0000		
масло растительное			0,2400		
яйцо			1,6800		
*Кисель фруктовый	180				
концентрат киселя			21,6000		
сахар			7,2000		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //