

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 07.02.2025 пятница
МОБУ СОШ с.Ивановка



| Наименование | Выход блюда (гр) | Кол-во детей | Кол-во на порцию (гр) | Общее кол-во (кг) | Цена (РУБ) |
|---|------------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|
| Начальные классы | | | | | |
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | | 71,09 |
| *Картофельное пюре | 170 | | | | |
| вода | | | 0,0000 | | |
| картофель | | | 224,4925 | | |
| молоко | | | 26,9173 | | |
| масло сливочное | | | 5,9501 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Котлеты мясные с соусом томатным | 90 | | | | |
| Котлеты мясные 0,066 замороженные для детского питания | | | 1шт(66гр) | | |
| КП24040 Масло для смазки | | | | | |
| масло растительное | | | 0,2000 | | |
| Масса готовых котлет | | | 0,0000 | | |
| КП24040 Соус томатный | | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| масло растительное | | | 1,5000 | | |
| масло сливочное | | | 1,5000 | | |
| морковь | | | 1,0667 | | |
| лук репчатый | | | 0,7143 | | |
| томат паста | | | 1,5000 | | |
| мука пшеничная | | | 1,3500 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | | |
| Лимон свежий | | | 8,0000 | | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 1,0000 | | |
| сахар | | | 10,0000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 40 | | | | |
| хлеб пшеничный | | | 40,0000 | | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | | 79,73 |
| *Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 90 | | | | |
| морковь | | | 102,0000 | | |
| сахар | | | 4,5000 | | |
| масло растительное | | | 9,0000 | | |
| *Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | | | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | | 0,0000 | | |
| картофель | | | 18,4615 | | |
| лук репчатый | | | 9,5238 | | |
| морковь | | | 14,6667 | | |
| масло растительное | | | 4,0000 | | |
| горох | | | 24,0000 | | |
| хлеб пшеничный | | | 25,0000 | | |
| ГРЕНКИ | | | 0,0000 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Плов из говядины | 150 | | | | |
| Гуляш из говядины замороженный | | | 39,0000 | | |
| Масса тушеного мяса | | | 0,0000 | | |

| | | | | |
|---|------------|--|---------|--|
| крупа рисовая | | | 50,0000 | |
| морковь | | | 10,6667 | |
| лук репчатый | | | 9,5238 | |
| масло растительное | | | 7,0000 | |
| томат паста | | | 3,2000 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | |
| смесь сухофруктов | | | 18,0000 | |
| сахар | | | 8,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | | 0,0010 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 35 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 35,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 30 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 30,0000 | |

| Старшие классы | | | | |
|---|------------|--|-----------|-------|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | 78,02 |
| *Картофельное пюре | 200 | | | |
| вода | | | 0,0000 | |
| картофель | | | 264,1078 | |
| молоко | | | 31,6673 | |
| масло сливочное | | | 7,0001 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Котлеты мясные с соусом томатным | 100 | | | |
| Котлеты мясные 0,066 замороженные для детского питания | | | 1шт(66гр) | |
| КП24041 Масло для смазки | | | | |
| масло растительное | | | 0,2000 | |
| Масса готовых котлет | | | 0,0000 | |
| КП24041 Соус томатный | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| масло растительное | | | 2,0000 | |
| масло сливочное | | | 2,0000 | |
| морковь | | | 1,4227 | |
| лук репчатый | | | 0,9524 | |
| томат паста | | | 2,0000 | |
| мука пшеничная | | | 1,8000 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | |
| Лимон свежий | | | 8,0000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 1,0000 | |
| сахар | | | 10,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 50 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 50,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | 90,02 |
| *Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 100 | | | |
| морковь | | | 113,3333 | |
| сахар | | | 5,0000 | |
| масло растительное | | | 10,0000 | |
| *Суп картофельный с бобовыми и гренками | 250 | | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | | 0,0000 | |
| картофель | | | 23,0769 | |
| лук репчатый | | | 11,9048 | |
| морковь | | | 18,3333 | |
| масло растительное | | | 5,0000 | |
| горох | | | 30,0000 | |
| хлеб пшеничный | | | 31,2500 | |
| ГРЕНКИ | | | 0,0000 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |

| | | | | |
|---|------------|--|---------|--|
| *Плов из говядины | 180 | | | |
| Гуляш из говядины замороженный | | | 46,8000 | |
| Масса тушеного мяса | | | 0,0000 | |
| крупа рисовая | | | 60,0000 | |
| морковь | | | 12,8000 | |
| лук репчатый | | | 11,4286 | |
| масло растительное | | | 8,4000 | |
| томат паста | | | 3,8400 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | |
| смесь сухофруктов | | | 18,0000 | |
| сахар | | | 8,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | | 0,0010 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 45 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 45,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 40 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 40,0000 | |

| Дети до 3 лет с/м | | | | |
|---|------------|--|---------|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | |
| *Каша пшеничная молочная | 165 | | | |
| крупа пшеничная | | | 27,5011 | |
| молоко | | | 54,9989 | |
| сахар | | | 4,4011 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| Масса каши | | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | | 4,4011 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 150 | | | |
| кофейный напиток, цикорий | | | 1,8000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| молоко | | | 75,0000 | |
| сахар | | | 7,5000 | |
| *Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 30,0000 | |
| масло сливочное | | | 5,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | | |
| *Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 100 | | | |
| яблоки | | | 16,0000 | |
| Лимон свежий | | | 4,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| сахар | | | 6,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | |
| *Свекла отварная(порционно) | 40 | | | |
| свекла | | | 68,2667 | |
| *Суп картофельный с бобовыми и гречками | 150 | | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | | 0,0000 | |
| картофель | | | 13,8462 | |
| лук репчатый | | | 7,1429 | |
| морковь | | | 11,0000 | |
| масло растительное | | | 3,0000 | |
| горох | | | 18,0000 | |
| хлеб пшеничный | | | 18,7500 | |
| ГРЕЧКИ | | | 0,0000 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Плов из говядины | 120 | | | |
| Гуляш из говядины замороженный | | | 31,2000 | |
| Масса тушеного мяса | | | 0,0000 | |
| крупа рисовая | | | 40,0000 | |
| морковь | | | 8,5333 | |
| лук репчатый | | | 7,6190 | |
| масло растительное | | | 5,6000 | |

| | | | |
|---|------------|---------|--|
| томат паста | | 2,5600 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Компот из смеси сухофруктов | 150 | | |
| смесь сухофруктов | | 13,5000 | |
| сахар | | 6,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | 0,0008 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | |
| *Пирожки печённые с капустой | 60 | | |
| Тесто дрожжевое | | 0,0000 | |
| мука пшеничная | | 27,6000 | |
| сахар | | 1,9200 | |
| яйцо | | 3,6000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 1,2000 | |
| масло растительное | | 1,8000 | |
| дрожжи | | 0,2400 | |
| Фарш капустный | | 0,0000 | |
| капуста белокочанная | | 37,5000 | |
| масло сливочное | | 2,0400 | |
| масло растительное | | 0,8400 | |
| лук репчатый | | 6,0000 | |
| мука пшеничная | | 1,3200 | |
| Мука на подпыл/масло для смазки | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 0,2400 | |
| яйцо | | 1,6800 | |
| *Кисель фруктовый | 150 | | |
| концентрат киселя | | 18,0000 | |
| сахар | | 6,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |

Стоимость питания за день 103,00

| Дети с 3 до 7 лет с/м | | | |
|---|------------|----------|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | |
| *Каша пшеничная молочная | 165 | | |
| крупка пшеничная | | 27,5011 | |
| молоко | | 54,9989 | |
| сахар | | 4,4011 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| Масса каши | | 0,0000 | |
| масло сливочное | | 4,4011 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | | |
| кофейный напиток, цикорий | | 2,4000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 100,0000 | |
| сахар | | 10,0000 | |
| *Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | | |
| хлеб пшеничный | | 30,0000 | |
| масло сливочное | | 5,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | |
| *Сок фруктовый | 100 | | |
| сок в ассортименте | | 100,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | |
| *Свекла отварная(порционно) | 40 | | |
| свекла | | 68,2667 | |
| *Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | | |
| ВОДА(для варки бульона) | | 0,0000 | |
| картофель | | 18,4615 | |
| лук репчатый | | 9,5238 | |

| | | | | | |
|---|------------|--|---------|--|--|
| морковь | | | 14,6667 | | |
| масло растительное | | | 4,0000 | | |
| горох | | | 24,0000 | | |
| хлеб пшеничный | | | 25,0000 | | |
| ГРЕНКИ | | | 0,0000 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Плов из говядины | 120 | | | | |
| Гуляш из говядины замороженный | | | 31,2000 | | |
| Масса тушеного мяса | | | 0,0000 | | |
| крупа рисовая | | | 40,0000 | | |
| морковь | | | 8,5333 | | |
| лук репчатый | | | 7,6190 | | |
| масло растительное | | | 5,6000 | | |
| томат паста | | | 2,5600 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Компот из смеси сухофруктов | 180 | | | | |
| смесь сухофруктов | | | 16,2000 | | |
| сахар | | | 7,2000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| кислота лимонная | | | 0,0009 | | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25 | | | | |
| хлеб пшеничный | | | 25,0000 | | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | | | |
| хлеб пшеничный | | | 20,0000 | | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | | | |
| *Пирожки печённые с капустой | 60 | | | | |
| Тесто дрожжевое | | | 0,0000 | | |
| мука пшеничная | | | 27,6000 | | |
| сахар | | | 1,9200 | | |
| яйцо | | | 3,6000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| масло сливочное | | | 1,2000 | | |
| масло растительное | | | 1,8000 | | |
| дрожжи | | | 0,2400 | | |
| Фарш капустный | | | 0,0000 | | |
| капуста белокочанная | | | 37,5000 | | |
| масло сливочное | | | 2,0400 | | |
| масло растительное | | | 0,8400 | | |
| лук репчатый | | | 6,0000 | | |
| мука пшеничная | | | 1,3200 | | |
| Мука на подпыл/масло для смазки | | | 0,0000 | | |
| масло растительное | | | 0,2400 | | |
| яйцо | | | 1,6800 | | |
| *Кисель фруктовый | 180 | | | | |
| концентрат киселя | | | 21,6000 | | |
| сахар | | | 7,2000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //