

ООО "ЦП

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 14.11.2024 четверг
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Борщ со сметаной на курином бульоне	230				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Голень цыпленка замороженная			36,0000		
свекла			40,0000		
картофель			22,8571		
капуста белокачаная			20,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,2500		
масло растительное			4,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	90				
капуста белокачанная			126,5625		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,3571		
морковь			11,2500		
сахар			4,5000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			9,9997		
лук репчатый			9,5236		
масло растительное			2,6666		
лапша домашняя тукмас			23,9994		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150				
крупка гречневая			42,4000		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			27,0000		
масло сливочное			1,6000		
масло растительное			3,0000		
лук репчатый			7,1429		
морковь			11,2500		

соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35				
хлеб пшеничный			35,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Борщ со сметаной на курином бульоне	280				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Голень цыпленка замороженная			36,0000		
свекла			49,0000		
картофель			28,8000		
капуста белокачаная			25,2000		
лук репчатый			10,6667		
морковь			16,8000		
масло растительное			4,4800		
сметана			7,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50				
хлеб пшеничный			50,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат из белокачанной капусты	100				
капуста белокачанная			140,6250		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,9524		
морковь			12,5000		
сахар			5,0000		
масло растительное			5,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	250				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			12,5002		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			3,3334		
лапша домашняя тулмас			30,0006		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180				
крупа гречневая			50,8800		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			32,4000		
масло сливочное			1,9200		
масло растительное			3,6000		
лук репчатый			8,5714		
морковь			13,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		

чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша рисовая молочная	160		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж.(шт.)	100		
яблоки		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп-лапша домашняя	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
морковь		7,5000	
лук репчатый		7,1429	
масло растительное		2,0000	
лапша домашняя туфмас		18,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130		
крупа гречневая		36,7481	
Вода		0,0000	
Каша гречневая		0,0000	
Подлив мясной		0,0000	
Фарш куриный замороженный		23,4009	
масло сливочное		1,3867	
масло растительное		2,6001	
лук репчатый		6,1907	
морковь		9,7504	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	150		
яблоки		34,1250	
сахар		9,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0203	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		

хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Печенье	20	20,0000	
печенье в ассортименте			
*Йогурт	150	150,0000	
йогурт в ассортименте			

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша рисовая молочная	160	0,0000	
Вода		35,2011	
крупа рисовая		67,2021	
молоко		4,2668	
сахар		4,2668	
масло сливочное		0,0000	
Соль йодированная			
*Чай с сахаром	200	9,0000	
сахар		1,0000	
чай высшего или 1-го сорта		0,0000	
Вода			
*Бутерброд с сыром (30/10)	40	30,0000	
хлеб пшеничный		11,0000	
сыр			
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж. (шт.)	100	100,0000	
яблоки			
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40	56,2500	
капуста белокачанная		0,0000	
Масса стертой капусты		2,3810	
лук репчатый		5,0000	
морковь		2,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		0,0000	
соль йодированная			
*Суп-лапша домашняя	200	0,0000	
ВОДА(для варки бульона)		9,9997	
морковь		9,5236	
лук репчатый		2,6666	
масло растительное		23,9994	
лапша домашняя тулмас		0,0000	
соль йодированная			
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	36,7481	
крупа гречневая		0,0000	
Вода		0,0000	
Каша гречневая		0,0000	
Подлив мясной		23,4009	
Фарш куриный замороженный		1,3867	
масло сливочное		2,6001	
масло растительное		6,1907	
лук репчатый		9,7504	
морковь		0,0000	
соль йодированная			
*Компот яблочный	180	40,9500	
яблоки		10,8000	
сахар		0,0000	
Вода		0,0243	
кислота лимонная			
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	25,0000	
хлеб пшеничный			
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	20,0000	
хлеб пшеничный			

17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
печенье	20			
печенье в ассортименте			20,0000	
*Йогурт	180			
йогурт в ассортименте			180,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //