

ООО "ЦП"

ПОДПИСАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 06.11.2024 среда
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Каша гречневая рассыпчатая	170				
вода			0,0000		
крупа гречневая			60,0649		
масло сливочное			2,2666		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90				
Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр			1шт(80гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24008 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0000		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	60				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			7,5000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупа перловая			10,0000		
картофель			85,7143		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5714		
масло растительное			4,0000		
огурцы соленые			12,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190				

Фарш куриный замороженный			46,1712		
картофель			129,2939		
морковь			15,8337		
лук репчатый			16,0599		
масло растительное			6,6502		
томат паста			2,4701		
ВОДА			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Компот яблочный	200				
яблоки			45,5000		
сахар			12,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0270		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35				
хлеб пшеничный			35,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Каша гречневая рассыпчатая	200				
вода			0,0000		
крупа гречневая			70,6649		
масло сливочное			2,6666		
Выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100				
Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр			1шт(80гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24009 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			2,0000		
масло сливочное			2,0000		
морковь			1,3337		
лук репчатый			0,9524		
томат паста			2,0000		
мука пшеничная			1,8000		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50				
хлеб пшеничный			50,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат из белокачанной капусты	100				
капуста белокачанная			140,6250		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,9524		
морковь			12,5000		
сахар			5,0000		
масло растительное			5,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупа перловая			12,5000		
картофель			107,1429		
морковь			12,5000		
лук репчатый			11,9643		
масло растительное			5,0000		

огурцы соленые			15,0000	
кетчуп			7,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190			
Фарш куриный замороженный			46,1712	
картофель			129,2939	
морковь			15,8337	
лук репчатый			16,0599	
масло растительное			6,6502	
томат паста			2,4701	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	200			
яблоки			45,5000	
сахар			12,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	45			
хлеб пшеничный			45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша манная молочная	160			
крупа манная			24,5341	
вода			0,0000	
молоко			69,3355	
масло сливочное			4,2668	
сахар			4,2668	
выход готового блюда			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150			
кофейный напиток, цикорий			1,8000	
Вода			0,0000	
молоко			75,0000	
сахар			7,5000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100			
яблоки			16,0000	
Лимон свежий			4,0000	
Вода			0,0000	
сахар			6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150			
ВОДА (для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			7,5000	
картофель			64,2857	
морковь			7,5000	
лук репчатый			7,1786	

масло растительное			3,0000		
огурцы соленые			9,0000		
сметана			4,5000		
Соль йодированная			0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130				
Фарш куриный замороженный			31,5912		
картофель			88,4653		
морковь			10,8338		
лук репчатый			10,9885		
масло растительное			4,5502		
томат паста			1,6901		
ВОДА			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Компот яблочный	150				
яблоки			34,1250		
сахар			9,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0203		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Булочка овсяная	60				
мука пшеничная			40,8000		
крупа "Геркулес"			7,2000		
дрожжи			0,3000		
Вода для разведения дрожжей			0,0000		
сахар			1,2000		
масло сливочное			1,2000		
яйцо			1,2000		
Вода для теста			0,0000		
Яйцо для смазки			0,0000		
яйцо			1,2000		
Мука пшеничная на подпыл			0,0000		
мука пшеничная			0,9000		
Масло для смазки			0,0000		
масло растительное			0,3000		
сахар			1,8000		
*Чай с сахаром	150				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша манная молочная	160				
крупа манная			24,5341		
вода			0,0000		
молоко			69,3355		
масло сливочное			4,2668		
сахар			4,2668		
выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200				
кофейный напиток, цикорий			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		

10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
сок фруктовый	100			
сок в ассортименте			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокочанной капусты	40			
капуста белокочанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупя перловая			10,0000	
картофель			85,7143	
морковь			10,0000	
лук репчатый			9,5714	
масло растительное			4,0000	
огурцы соленые			12,0000	
сметана			6,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130			
Фарш куриный замороженный			31,5912	
картофель			88,4653	
морковь			10,8338	
лук репчатый			10,9885	
масло растительное			4,5502	
томат паста			1,6901	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	180			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25			
хлеб пшеничный			25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка овсяная	60			
мука пшеничная			40,8000	
крупя "Геркулес"			7,2000	
дрожжи			0,3000	
Вода для разведения дрожжей			0,0000	
сахар			1,2000	
масло сливочное			1,2000	
яйцо			1,2000	
Вода для теста			0,0000	
Яйцо для смазки			0,0000	
яйцо			1,2000	
Мука пшеничная на подпыл			0,0000	
мука пшеничная			0,9000	
Масло для для смазки			0,0000	
масло растительное			0,3000	
сахар			1,8000	
*Чай с сахаром	180			
сахар			8,1000	
чай высшего или 1-го сорта			0,9000	
Вода			0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //