

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 13.11.2024 среда
МОБУ СОШ с.Ивановка



| Наименование | Выход блюда (гр) | Кол-во детей | Кол-во на порцию (гр) | Общее кол-во (кг) | Цена (РУБ) |
|---|------------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|
| Начальные классы | | | | | |
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | | 69,57 |
| *Каша рисовая молочная | 170 | | | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| крупа рисовая | | | 37,3989 | | |
| молоко | | | 71,3979 | | |
| сахар | | | 4,5332 | | |
| масло сливочное | | | 4,5332 | | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Сырники "Сюрприз" | 90 | | | | |
| Сырники "Сюрприз" 100гр | | | 1шт(90гр) | | |
| сухари | | | 2,0000 | | |
| *Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | | |
| Лимон свежий | | | 8,0000 | | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 1,0000 | | |
| сахар | | | 10,0000 | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40 | | | | |
| хлеб пшеничный | | | 40,0000 | | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | | 78,02 |
| *Свекольник со сметаной | 200 | | | | |
| Вода(для варки бульона) | | | 0,0000 | | |
| свекла | | | 81,6696 | | |
| картофель | | | 49,5262 | | |
| морковь | | | 10,0004 | | |
| лук репчатый | | | 11,1112 | | |
| масло растительное | | | 4,0002 | | |
| томат паста | | | 1,0670 | | |
| сахар | | | 1,3331 | | |
| сметана | | | 4,3480 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Макаронны отварные с маслом | 150 | | | | |
| Вода | | | 0,0000 | | |
| макаронные изделия | | | 75,0000 | | |
| масло сливочное | | | 2,2500 | | |
| масло растительное | | | 2,2500 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | | | | |
| котлеты куриные замороженные | | | 1шт(60гр) | | |
| масло растительное | | | 0,5000 | | |
| КТ24032 Соус томатный | | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | | |
| масло растительное | | | 1,5000 | | |
| масло сливочное | | | 1,5000 | | |
| морковь | | | 1,0000 | | |
| лук репчатый | | | 0,7143 | | |
| томат паста | | | 1,5000 | | |

| | | | |
|---|------------|---------|--|
| мука пшеничная | | 1,3500 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | |
| смесь сухофруктов | | 18,0000 | |
| сахар | | 8,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | 0,0010 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 35 | | |
| хлеб пшеничный | | 35,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 30 | | |
| хлеб пшеничный | | 30,0000 | |

| Старшие классы | | | |
|---|------------|-----------|-------|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | 76,36 |
| *Каша рисовая молочная | 210 | | |
| Вода | | 0,0000 | |
| крупа рисовая | | 46,2000 | |
| молоко | | 88,2000 | |
| сахар | | 5,6000 | |
| масло сливочное | | 5,6000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Сырники "Сюрприз" | 90 | | |
| Сырники "Сюрприз" 100гр | | 1шт(90гр) | |
| сухари | | 2,0000 | |
| *Чай с лимоном и сахаром | 200 | | |
| Лимон свежий | | 8,0000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 1,0000 | |
| сахар | | 10,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50 | | |
| хлеб пшеничный | | 50,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | 88,10 |
| *Свекольник со сметаной | 250 | | |
| Вода(для варки бульона) | | 0,0000 | |
| свекла | | 102,0870 | |
| картофель | | 61,9078 | |
| морковь | | 12,5005 | |
| лук репчатый | | 13,8890 | |
| масло растительное | | 5,0002 | |
| томат паста | | 1,3337 | |
| сахар | | 1,6664 | |
| сметана | | 5,4350 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Макароны отварные с маслом | 180 | | |
| Вода | | 0,0000 | |
| макаронные изделия | | 90,0000 | |
| масло сливочное | | 2,7000 | |
| масло растительное | | 2,7000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | | |
| котлеты куриные замороженные | | 1шт(60гр) | |
| масло растительное | | 0,5000 | |
| КП24037 Соус томатный | | | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| масло растительное | | 2,0000 | |
| масло сливочное | | 2,0000 | |
| морковь | | 1,3337 | |
| лук репчатый | | 0,9524 | |
| томат паста | | 2,0000 | |
| мука пшеничная | | 1,8000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |

| | | | | |
|---|------------|--|---------|--|
| *Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | |
| смесь сухофруктов | | | 18,0000 | |
| сахар | | | 8,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | | 0,0010 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 45 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 45,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 40 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 40,0000 | |

| Дети до 3 лет с/м | | | | |
|---|------------|--|-----------|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | | |
| *Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165 | | | |
| крупа "Геркулес" | | | 36,3000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| молоко | | | 81,4000 | |
| масло сливочное | | | 4,4000 | |
| сахар | | | 4,4000 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 150 | | | |
| сахар | | | 6,7500 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 0,7500 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| *Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 30,0000 | |
| масло сливочное | | | 5,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | | |
| *Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 100 | | | |
| яблоки | | | 16,0000 | |
| Лимон свежий | | | 4,0000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| сахар | | | 6,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | | |
| *Свекольник со сметаной | 150 | | | |
| Вода(для варки бульона) | | | 0,0000 | |
| свекла | | | 61,2522 | |
| картофель | | | 37,1447 | |
| морковь | | | 7,5003 | |
| лук репчатый | | | 8,3334 | |
| масло растительное | | | 3,0001 | |
| томат паста | | | 0,8002 | |
| сахар | | | 0,9998 | |
| сметана | | | 3,2610 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Макароны отварные с маслом | 100 | | | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| макаронные изделия | | | 50,0000 | |
| масло сливочное | | | 1,5000 | |
| масло растительное | | | 1,5000 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 85 | | | |
| Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр | | | 1шт(80гр) | |
| масло растительное | | | 0,2000 | |
| <i>КП24071 Соус томатный</i> | | | | |
| ВОДА | | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | | 0,0000 | |
| масло растительное | | | 1,2500 | |
| масло сливочное | | | 1,2500 | |
| морковь | | | 0,8338 | |
| лук репчатый | | | 0,5952 | |
| томат паста | | | 1,2500 | |
| мука пшеничная | | | 1,1250 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |

| | | | |
|---|------------|-----------|--|
| *Компот из смеси сухофруктов | 150 | | |
| сухофруктов | | 13,5000 | |
| сахар | | 6,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | 0,0008 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | |
| хлеб пшеничный | | 20,0000 | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | |
| *Сырники "Сюрприз" | 90 | | |
| Сырники "Сюрприз" 100гр | | 1шт(90гр) | |
| сухари | | 2,0000 | |
| *Чай с сахаром | 150 | | |
| сахар | | 6,7500 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 0,7500 | |
| Вода | | 0,0000 | |

Стоимость питания за день 103,00

| Дети с 3 до 7 лет с/м | | | |
|---|------------|-----------|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак | | | |
| *Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165 | | |
| крупка "Геркулес" | | 36,3000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| молоко | | 81,4000 | |
| масло сливочное | | 4,4000 | |
| сахар | | 4,4000 | |
| Соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Чай с сахаром | 200 | | |
| сахар | | 9,0000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | 1,0000 | |
| Вода | | 0,0000 | |
| *Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | | |
| хлеб пшеничный | | 30,0000 | |
| масло сливочное | | 5,0000 | |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй | | | |
| *Сок фруктовый | 100 | | |
| сок в ассортименте | | 100,0000 | |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед | | | |
| *Свекольник со сметаной | 200 | | |
| Вода(для варки бульона) | | 0,0000 | |
| свекла | | 81,6696 | |
| картофель | | 49,5262 | |
| морковь | | 10,0004 | |
| лук репчатый | | 11,1112 | |
| масло растительное | | 4,0002 | |
| томат паста | | 1,0670 | |
| сахар | | 1,3331 | |
| сметана | | 4,3480 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Макаронны отварные с маслом | 100 | | |
| Вода | | 0,0000 | |
| макаронные изделия | | 50,0000 | |
| масло сливочное | | 1,5000 | |
| масло растительное | | 1,5000 | |
| соль йодированная | | 0,0000 | |
| *Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 85 | | |
| Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр | | 1шт(80гр) | |
| масло растительное | | 0,2000 | |
| КП24071 Соус томатный | | 0,0000 | |
| ВОДА | | 0,0000 | |
| соль йодированная | | 1,2500 | |
| масло растительное | | 1,2500 | |
| масло сливочное | | 1,2500 | |

| | | | | |
|---|------------|--|-----------|--|
| морковь | | | 0,8338 | |
| лук репчатый | | | 0,5952 | |
| томат паста | | | 1,2500 | |
| мука пшеничная | | | 1,1250 | |
| Соль йодированная | | | 0,0000 | |
| *Компот из смеси сухофруктов | 180 | | | |
| смесь сухофруктов | | | 16,2000 | |
| сахар | | | 7,2000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |
| кислота лимонная | | | 0,0009 | |
| *Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом | 25 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 25,0000 | |
| *Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | | | |
| хлеб пшеничный | | | 20,0000 | |
| 17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник | | | | |
| *Сырники "Сюрприз" | 90 | | | |
| Сырники "Сюрприз" 100гр | | | 1шт(90гр) | |
| сухари | | | 2,0000 | |
| *Чай с сахаром | 180 | | | |
| сахар | | | 8,1000 | |
| чай высшего или 1-го сорта | | | 0,9000 | |
| Вода | | | 0,0000 | |

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //