

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 10.04.2025 четверг  
МОБУ СОШ с.Ивановка

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Плов из говядины</b>	<b>160</b>				
Гуляш из говядины замороженный			41,6013		
Масса тушеного мяса			0,0000		
крупа рисовая			53,3350		
морковь			11,3781		
лук репчатый			10,1590		
масло растительное			7,4669		
томат паста			3,4134		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>*Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте</b>	<b>110</b>				
Йогурт Фрутис Кидс 2,5% 110 гр. в ассортименте			1000,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			20,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,6667		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Картофель и овощи,тушеные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>195</b>				
Фарш куриный замороженный			47,3850		
картофель			154,8083		
морковь			17,3333		
лук репчатый			16,4821		
масло растительное			6,8250		
томат паста			2,5350		
ВОДА			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>200</b>				
яблоки			32,0000		
Лимон свежий			8,0000		
Вода			0,0000		
сахар			12,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>35</b>				
хлеб пшеничный			35,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>				



хлеб пшеничный		30,0000	
<b>*Ванюшкины сладости "Оладушки"</b>	<b>1шт</b>		
"Ванюшкины сладости" оладушки 40 гр. в ассортименте		40,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Плов из говядины</b>	<b>200</b>		
Гуляш из говядины замороженный		51,9987	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		66,6650	
морковь		14,2219	
лук репчатый		12,6981	
масло растительное		9,3331	
томат паста		4,2666	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
<b>*Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте</b>	<b>110</b>		
Йогурт Фруттис Кидс 2,5% 110 гр. в ассортименте		1000,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>250</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		25,0000	
лук репчатый		11,9048	
морковь		18,3333	
масло растительное		5,0000	
горох		30,0000	
хлеб пшеничный		31,2500	
ГРЕЧКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>230</b>		
Фарш куриный замороженный		55,8888	
картофель		182,5905	
морковь		20,4440	
лук репчатый		19,4401	
масло растительное		8,0498	
томат паста		2,9899	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>200</b>		
яблоки		32,0000	
Лимон свежий		8,0000	
Вода		0,0000	
сахар		12,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	
<b>*Ванюшкины сладости "Оладушки"</b>	<b>1шт</b>		
"Ванюшкины сладости" оладушки 40 гр. в ассортименте		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
сахар		4,4011	



Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4011	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Фрукты свеж.(шт.)яблоко</b>	<b>100</b>		
яблоки		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)</b>	<b>40</b>		
морковь		49,3333	
лук репчатый		7,1429	
масло растительное		4,0000	
кислота лимонная		0,3000	
сахар		1,0000	
мука пшеничная		1,2000	
Вода		0,0000	
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		15,0000	
лук репчатый		7,1429	
морковь		11,0000	
масло растительное		3,0000	
горох		18,0000	
хлеб пшеничный		18,7500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушеные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>		
Фарш куриный замороженный		31,5912	
картофель		103,2095	
морковь		11,5560	
лук репчатый		10,9885	
масло растительное		4,5502	
томат паста		1,6901	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)</b>	<b>150</b>		
яблоки		24,0000	
Лимон свежий		6,0000	
Вода		0,0000	
сахар		9,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1, В2) и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Коктейль молочный ФрутоKids</b>	<b>200</b>		
Коктейль молочный ФрутоKids 0,2 (в ассортименте)		1000,0000	
<b>*Кекс для детского питания</b>	<b>1шт.</b>		
Кекс для детского питания		1000,0000	

**Стоимость питания за день 137,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	



сахар		4,4011		
Вода		0,0000		
Масса каши		0,0000		
масло сливочное		4,4011		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			
сахар		9,0000		
чай высшего или 1-го сорта		1,0000		
Вода		0,0000		
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный		30,0000		
масло сливочное		5,0000		
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>				
<b>*Фрукты свеж.(шт.)яблоко</b>	<b>100</b>			
яблоки		100,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>				
<b>*Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)</b>	<b>50</b>			
морковь		61,6667		
лук репчатый		8,9286		
масло растительное		5,0000		
кислота лимонная		0,3750		
сахар		1,2500		
мука пшеничная		1,5000		
Вода		0,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		20,0000		
лук репчатый		9,5238		
морковь		14,6667		
масло растительное		4,0000		
горох		24,0000		
хлеб пшеничный		25,0000		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>			
Фарш куриный замороженный		31,5912		
картофель		103,2095		
морковь		11,5560		
лук репчатый		10,9885		
масло растительное		4,5502		
томат паста		1,6901		
ВОДА		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>180</b>			
яблоки		28,8000		
Лимон свежий		7,2000		
Вода		0,0000		
сахар		10,8000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>			
хлеб пшеничный		25,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный		20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>				
<b>*Коктейль молочный ФрутоKids</b>	<b>200</b>			
Коктейль молочный ФрутоKids 0,2 (в ассортименте)		1000,0000		
<b>*Кекс для детского питания</b>	<b>1шт.</b>			
Кекс для детского питания		1000,0000		

**Стоимость питания за день**

**142,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_//

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_//

Кладовщик \_\_\_\_\_ //

4