

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 17.03.2025 понедельник  
МОБУ СОШ с.Ивановка



| Наименование  | Выход блюда (гр) | Кол-во детей | Кол-во на порцию (гр) | Общее кол-во (кг) | Цена (РУБ)   |
|---|------------------|--------------|-----------------------|-------------------|--------------|
| <b>Начальные классы</b>   |                  |              |                       |                   |              |
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак                         |                  |              |                       |                   | <b>71,09</b> |
| <b>*Макароны отварные с маслом</b>  | <b>170</b>       |              |                       |                   |              |
| Вода  |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| макаронные изделия  |                  |              | 85,0000               |                   |              |
| Масса отварных макарон  |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| масло сливочное   |                  |              | 2,5500                |                   |              |
| масло растительное  |                  |              | 2,5500                |                   |              |
| соль йодированная   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| <b>*Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным</b>                     | <b>90</b>        |              |                       |                   |              |
| Котлеты куриные 0,033 замороженные для детского питания                   |                  |              | 1шт(33гр)             |                   |              |
| КП24007 Масло для смазки  |                  |              |                       |                   |              |
| масло растительное  |                  |              | 0,5000                |                   |              |
| Масса готовых котлет  |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| КП24007 Подлив овощной  |                  |              |                       |                   |              |
| Вода  |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| Соль йодированная   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| масло растительное  |                  |              | 2,1000                |                   |              |
| масло сливочное   |                  |              | 1,0000                |                   |              |
| морковь   |                  |              | 4,0000                |                   |              |
| лук репчатый  |                  |              | 3,5714                |                   |              |
| томат паста   |                  |              | 2,4000                |                   |              |
| мука пшеничная  |                  |              | 1,8000                |                   |              |
| сахар   |                  |              | 0,6000                |                   |              |
| Соль йодированная   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| <b>*Какао с молоком</b>   | <b>200</b>       |              |                       |                   |              |
| какао   |                  |              | 2,4000                |                   |              |
| Вода  |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| молоко  |                  |              | 100,0000              |                   |              |
| сахар   |                  |              | 10,0000               |                   |              |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b> | <b>40</b>        |              |                       |                   |              |
| хлеб пшеничный  |                  |              | 40,0000               |                   |              |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед                            |                  |              |                       |                   | <b>79,73</b> |
| <b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>                                 | <b>200</b>       |              |                       |                   |              |
| ВОДА(для варки бульона)   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| капуста белокочанная  |                  |              | 49,9987               |                   |              |
| картофель   |                  |              | 39,9990               |                   |              |
| масло растительное  |                  |              | 3,9999                |                   |              |
| морковь   |                  |              | 10,6664               |                   |              |
| лук репчатый  |                  |              | 9,5236                |                   |              |
| Соль йодированная   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| <b>*Плов из говядины</b>  | <b>150</b>       |              |                       |                   |              |
| Гуляш из говядины замороженный  |                  |              | 39,0000               |                   |              |
| Масса тушеного мяса   |                  |              | 0,0000                |                   |              |
| крупа рисовая   |                  |              | 50,0000               |                   |              |
| морковь   |                  |              | 10,6667               |                   |              |
| лук репчатый  |                  |              | 9,5238                |                   |              |
| масло растительное  |                  |              | 7,0000                |                   |              |



|   |             |           |  |
|---|-------------|-----------|--|
| томат паста   |             | 3,2000    |  |
| соль йодированная   |             | 0,0000    |  |
| <b>*Чай с сахаром</b>   | <b>200</b>  |           |  |
| сахар   |             | 9,0000    |  |
| чай высшего или 1-го сорта  |             | 1,0000    |  |
| Вода  |             | 0,0000    |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b> | <b>35</b>   |           |  |
| хлеб пшеничный  |             | 35,0000   |  |
| <b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>                            | <b>30</b>   |           |  |
| хлеб пшеничный  |             | 30,0000   |  |
| <b>*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр</b>                               | <b>1шт.</b> |           |  |
| фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                       |             | 1000,0000 |  |

| Старшие классы  |            |           |       |
|---|------------|-----------|-------|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак                         |            |           | 78,02 |
| <b>*Макаронные изделия с маслом</b>                                       | <b>200</b> |           |       |
| Вода  |            | 0,0000    |       |
| макаронные изделия  |            | 100,0000  |       |
| Масса отварных макарон  |            | 0,0000    |       |
| масло сливочное   |            | 3,0000    |       |
| масло растительное  |            | 3,0000    |       |
| соль йодированная   |            | 0,0000    |       |
| <b>*Котлеты рыбные под соусом томатным</b>                                | <b>100</b> |           |       |
| <del>Нагетсы</del> замороженные для детского питания                      |            | 1шт(80гр) |       |
| КП24009 Масло для смазки  |            |           |       |
| масло растительное  |            | 0,2000    |       |
| Масса готовых голубцов  |            | 0,0000    |       |
| КП24009 Соус томатный   |            |           |       |
| ВОДА  |            | 0,0000    |       |
| соль йодированная   |            | 0,0000    |       |
| масло растительное  |            | 2,0000    |       |
| масло сливочное   |            | 2,0000    |       |
| морковь   |            | 1,4227    |       |
| лук репчатый  |            | 0,9524    |       |
| томат паста   |            | 2,0000    |       |
| мука пшеничная  |            | 1,8000    |       |
| Соль йодированная   |            | 0,0000    |       |
| <b>*Чай с сахаром</b>   | <b>200</b> |           |       |
| сахар   |            | 9,0000    |       |
| чай высшего или 1-го сорта  |            | 1,0000    |       |
| Вода  |            | 0,0000    |       |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b> | <b>50</b>  |           |       |
| хлеб пшеничный  |            | 50,0000   |       |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед                            |            |           | 90,02 |
| <b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>                                 | <b>250</b> |           |       |
| ВОДА(для варки бульона)   |            | 0,0000    |       |
| капуста белокачанная  |            | 62,5013   |       |
| картофель   |            | 50,0010   |       |
| масло растительное  |            | 5,0001    |       |
| морковь   |            | 13,3336   |       |
| лук репчатый  |            | 11,9050   |       |
| Соль йодированная   |            | 0,0000    |       |
| <b>*Плов из говядины</b>  | <b>180</b> |           |       |
| Гуляш из говядины замороженный  |            | 46,8000   |       |
| Масса тушеного мяса   |            | 0,0000    |       |
| крупа рисовая   |            | 60,0000   |       |
| морковь   |            | 12,8000   |       |
| лук репчатый  |            | 11,4286   |       |
| масло растительное  |            | 8,4000    |       |
| томат паста   |            | 3,8400    |       |
| соль йодированная   |            | 0,0000    |       |
| <b>*Чай с сахаром</b>   | <b>200</b> |           |       |



|   |             |           |  |  |
|---|-------------|-----------|--|--|
| сахар   |             | 9,0000    |  |  |
| чай высшего или 1-го сорта  |             | 1,0000    |  |  |
| Вода  |             | 0,0000    |  |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b> | <b>45</b>   |           |  |  |
| хлеб пшеничный  |             | 45,0000   |  |  |
| <b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарицкий подовый</b>                             | <b>40</b>   |           |  |  |
| хлеб пшеничный  |             | 40,0000   |  |  |
| <b>*Фруктовое пюре в ассортименте 125гр</b>                               | <b>1шт.</b> |           |  |  |
| фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                       |             | 1000,0000 |  |  |

| Дети до 3 лет с/м  |            |         |  |  |
|--|------------|---------|--|--|
| 08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак              |            |         |  |  |
| <b>*Каша манная молочная</b>                                   | <b>165</b> |         |  |  |
| крупа манная   |            | 25,3000 |  |  |
| вода   |            | 0,0000  |  |  |
| молоко   |            | 71,5000 |  |  |
| сахар  |            | 4,4000  |  |  |
| Масса каши   |            | 0,0000  |  |  |
| масло сливочное  |            | 4,4000  |  |  |
| Соль йодированная  |            | 0,0000  |  |  |
| <b>*Какао с молоком</b>  | <b>150</b> |         |  |  |
| какао  |            | 1,8000  |  |  |
| Вода   |            | 0,0000  |  |  |
| молоко   |            | 75,0000 |  |  |
| сахар  |            | 7,5000  |  |  |
| <b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>                              | <b>35</b>  |         |  |  |
| хлеб пшеничный   |            | 30,0000 |  |  |
| масло сливочное  |            | 5,0000  |  |  |
| 10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй       |            |         |  |  |
| <b>*Компот из смеси сухофруктов</b>                            | <b>100</b> |         |  |  |
| смесь сухофруктов  |            | 9,0000  |  |  |
| сахар  |            | 4,0000  |  |  |
| Вода   |            | 0,0000  |  |  |
| кислота лимонная   |            | 0,0005  |  |  |
| 13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед                 |            |         |  |  |
| <b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b> | <b>40</b>  |         |  |  |
| картофель  |            | 32,5000 |  |  |
| морковь  |            | 13,3333 |  |  |
| огурцы соленные  |            | 6,0000  |  |  |
| лук репчатый   |            | 4,7619  |  |  |
| масло растительное   |            | 1,5000  |  |  |
| соль йодированная  |            | 0,0000  |  |  |
| <b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>                      | <b>150</b> |         |  |  |
| ВОДА(для варки бульона)  |            | 0,0000  |  |  |
| капуста белокачаная  |            | 37,5000 |  |  |
| картофель  |            | 30,0000 |  |  |
| масло растительное   |            | 3,0000  |  |  |
| морковь  |            | 8,0000  |  |  |
| лук репчатый   |            | 7,1429  |  |  |
| Соль йодированная  |            | 0,0000  |  |  |
| <b>*Плов из говядины</b>                                       | <b>120</b> |         |  |  |
| Гуляш из говядины замороженный                                 |            | 31,2000 |  |  |
| Масса тушеного мяса  |            | 0,0000  |  |  |
| крупа рисовая  |            | 40,0000 |  |  |
| морковь  |            | 8,5333  |  |  |
| лук репчатый   |            | 7,6190  |  |  |
| масло растительное   |            | 5,6000  |  |  |
| томат паста  |            | 2,5600  |  |  |
| соль йодированная  |            | 0,0000  |  |  |
| <b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>                 | <b>150</b> |         |  |  |
| яблоки   |            | 24,0000 |  |  |
| Лимон свежий   |            | 6,0000  |  |  |



|   |            |         |  |
|---|------------|---------|--|
| Вода  |            | 0,0000  |  |
| сахар   |            | 9,0000  |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b> | <b>20</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 20,0000 |  |
| <b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>                            | <b>20</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 20,0000 |  |
| <b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>      |            |         |  |
| <b>*Омлет натуральный</b>   | <b>80</b>  |         |  |
| яйцо  |            | 70,2231 |  |
| молоко  |            | 22,8447 |  |
| масло сливочное   |            | 1,7778  |  |
| масло растительное  |            | 2,6667  |  |
| <b>*Чай с сахаром</b>   | <b>150</b> |         |  |
| сахар   |            | 6,7500  |  |
| чай высшего или 1-го сорта  |            | 0,7500  |  |
| Вода  |            | 0,0000  |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b> | <b>20</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 20,0000 |  |

**Стоимость питания за день 103,00**

|   |            |          |  |
|---|------------|----------|--|
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>                                    |            |          |  |
| <b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>        |            |          |  |
| <b>*Каша манная молочная</b>                                    | <b>165</b> |          |  |
| крупа манная  |            | 25,3000  |  |
| вода  |            | 0,0000   |  |
| молоко  |            | 71,5000  |  |
| сахар   |            | 4,4000   |  |
| Масса каши  |            | 0,0000   |  |
| масло сливочное   |            | 4,4000   |  |
| Соль йодированная   |            | 0,0000   |  |
| <b>*Какао с молоком</b>   | <b>200</b> |          |  |
| какао   |            | 2,4000   |  |
| Вода  |            | 0,0000   |  |
| молоко  |            | 100,0000 |  |
| сахар   |            | 10,0000  |  |
| <b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>                               | <b>35</b>  |          |  |
| хлеб пшеничный  |            | 30,0000  |  |
| масло сливочное   |            | 5,0000   |  |
| <b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b> |            |          |  |
| <b>*Сок фруктовый</b>   | <b>100</b> |          |  |
| сок в ассортименте  |            | 100,0000 |  |
| <b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>           |            |          |  |
| <b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b>  | <b>50</b>  |          |  |
| картофель   |            | 40,6250  |  |
| морковь   |            | 16,6667  |  |
| огурцы соленные   |            | 7,5000   |  |
| лук репчатый  |            | 5,9524   |  |
| масло растительное  |            | 1,8750   |  |
| соль йодированная   |            | 0,0000   |  |
| <b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>                       | <b>200</b> |          |  |
| ВОДА(для варки бульона)   |            | 0,0000   |  |
| капуста белокачаная   |            | 49,9987  |  |
| картофель   |            | 39,9990  |  |
| масло растительное  |            | 3,9999   |  |
| морковь   |            | 10,6664  |  |
| лук репчатый  |            | 9,5236   |  |
| Соль йодированная   |            | 0,0000   |  |
| <b>*Плов из говядины</b>  | <b>120</b> |          |  |
| Гуляш из говядины замороженный                                  |            | 31,2000  |  |
| Масса тушеного мяса   |            | 0,0000   |  |
| крупа рисовая   |            | 40,0000  |  |
| морковь   |            | 8,5333   |  |



|   |            |         |  |
|---|------------|---------|--|
| лук репчатый  |            | 7,6190  |  |
| масло растительное  |            | 5,6000  |  |
| томат паста   |            | 2,5600  |  |
| соль йодированная   |            | 0,0000  |  |
| <b>*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)</b>                             | <b>180</b> |         |  |
| яблоки  |            | 28,8000 |  |
| Лимон свежий  |            | 7,2000  |  |
| Вода  |            | 0,0000  |  |
| сахар   |            | 10,8000 |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b> | <b>25</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 25,0000 |  |
| <b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>                              | <b>20</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 20,0000 |  |
| <b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>        |            |         |  |
| <b>*Омлет натуральный</b>   | <b>80</b>  |         |  |
| яйцо  |            | 70,2231 |  |
| молоко  |            | 22,8447 |  |
| масло сливочное   |            | 1,7778  |  |
| масло растительное  |            | 2,6667  |  |
| <b>*Чай с сахаром</b>   | <b>180</b> |         |  |
| сахар   |            | 8,1000  |  |
| чай высшего или 1-го сорта  |            | 0,9000  |  |
| Вода  |            | 0,0000  |  |
| <b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b> | <b>20</b>  |         |  |
| хлеб пшеничный  |            | 20,0000 |  |

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //