

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 21.03.2025 пятница  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>170</b>				
вода			0,0000		
крупа гречневая			60,0649		
Масса отварной крупы			0,0000		
масло сливочное			2,2666		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
Котлеты мясные 0,050 замороженный для детского питания			1шт(50гр)		
КП24005 Масло для смазки					
масло растительное			0,2000		
Масса готовых котлет			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
КП24005 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			2,5000		
масло сливочное			2,5000		
морковь			1,7773		
лук репчатый			1,1905		
томат паста			2,5000		
мука пшеничная			2,2500		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b>	<b>90</b>				
картофель			73,1250		
морковь			30,0000		
огурцы соленные			13,5000		
лук репчатый			10,7143		
масло растительное			3,3750		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			20,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,6667		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		



<b>*Плов из говядины</b>	<b>150</b>		
Гуляш из говядины замороженный		39,0000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		50,0000	
морковь		10,6667	
лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>200</b>		
вода		0,0000	
крупа гречневая		70,6649	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		2,6666	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным</b>	<b>100</b>		
Котлеты мясные 0,050 замороженный для детского питания		1шт(50гр)	
КП24042 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24042 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		3,0000	
масло сливочное		3,0000	
морковь		2,1333	
лук репчатый		1,4286	
томат паста		3,0000	
мука пшеничная		2,7000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b>	<b>100</b>		
картофель		81,2500	
морковь		33,3333	
огурцы соленные		15,0000	
лук репчатый		11,9048	
масло растительное		3,7500	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>250</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		25,0000	
лук репчатый		11,9048	
морковь		18,3333	



масло растительное		5,0000	
горох		30,0000	
хлеб пшеничный		31,2500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Плов из говядины</b>	<b>180</b>		
Гуляш из говядины замороженный		46,8000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		60,0000	
морковь		12,8000	
лук репчатый		11,4286	
масло растительное		8,4000	
томат паста		3,8400	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4011	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>100</b>		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
<b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b>	<b>40</b>		
картофель		32,5000	
морковь		13,3333	
огурцы соленные		6,0000	
лук репчатый		4,7619	
масло растительное		1,5000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		15,0000	
лук репчатый		7,1429	
морковь		11,0000	
масло растительное		3,0000	
горох		18,0000	



хлеб пшеничный		18,7500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Плов из говядины</b>	<b>120</b>		
Гуляш из говядины замороженный		31,2000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		40,0000	
морковь		8,5333	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	
томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0008	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Пирожки печённые с яблоками</b>	<b>60</b>		
Тесто дрожжевое		0,0000	
мука пшеничная		28,8000	
сахар		1,9200	
яйцо		3,6000	
соль йодированная		0,0083	
вода		0,0000	
масло растительное		2,4000	
дрожжи		0,6375	
Фарш яблочный:		0,0000	
яблоки		21,5250	
сахар		3,2250	
<b>*Кисель фруктовый</b>	<b>150</b>		
концентрат киселя		18,0000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша пшеничная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4011	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>		
сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)</b>	<b>50</b>		
картофель		40,6250	



морковь		16,6667		
огурцы соленные		7,5000		
лук репчатый		5,9524		
масло растительное		1,8750		
соль йодированная		0,0000		
<b>*Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>	<b>200</b>			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		20,0000		
лук репчатый		9,5238		
морковь		14,6667		
масло растительное		4,0000		
горох		24,0000		
хлеб пшеничный		25,0000		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Плов из говядины</b>	<b>120</b>			
Гуляш из говядины замороженный		31,2000		
Масса тушеного мяса		0,0000		
крупа рисовая		40,0000		
морковь		8,5333		
лук репчатый		7,6190		
масло растительное		5,6000		
томат паста		2,5600		
соль йодированная		0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>			
смесь сухофруктов		16,2000		
сахар		7,2000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0009		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>			
хлеб пшеничный		25,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный		20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>				
<b>*Пирожки печённые с яблоками</b>	<b>60</b>			
Тесто дрожжевое		0,0000		
мука пшеничная		28,8000		
сахар		1,9200		
яйцо		3,6000		
соль йодированная		0,0083		
вода		0,0000		
масло растительное		2,4000		
дрожжи		0,6375		
Фарш яблочный:		0,0000		
яблоки		21,5250		
сахар		3,2250		
<b>*Кисель фруктовый</b>	<b>180</b>			
концентрат киселя		21,6000		
сахар		7,2000		
Вода		0,0000		

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //