

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 19.03.2025 среда  
МОБУ СОШ с.Ивановка

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>170</b>				
Вода			0,0000		
крупа рисовая			37,3989		
молоко			71,3979		
сахар			4,5332		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			4,5332		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>				
Сырник 0,070 замороженный ПФ			1 шт.		
сухари			2,0000		
Масса готового сырника			0,0000		
Соус молочный			0,0000		
масло сливочное			1,2500		
молоко			12,5000		
сахар			3,0000		
мука пшеничная			1,2500		
вода			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>				
свекла			42,6656		
капуста белокочанная			19,9995		
картофель			26,6660		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5236		
томат паста			2,6666		
масло растительное			3,9999		
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>150</b>				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			75,0000		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			2,2500		
масло растительное			2,2500		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>90</b>				
котлеты рубленные 0,066 замороженные для детского питания			1шт(66гр)		
КП24032 Масло для смазки					
масло растительное			0,5000		



Масса готовых котлет		0,0000	
КП24032 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,5000	
масло сливочное		1,5000	
морковь		1,0667	
лук репчатый		0,7143	
томат паста		1,5000	
мука пшеничная		1,3500	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Каша рисовая молочная</b>	<b>210</b>		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		46,2000	
молоко		88,2000	
сахар		5,6000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		5,6000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник 0,070 замороженный ПФ		1 шт.	
сухари		2,0000	
Масса готового сырника		0,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>250</b>		
свекла		53,3344	
капуста белокачаная		25,0005	
картофель		33,3340	
морковь		13,3336	
лук репчатый		11,9050	
томат паста		3,3334	
масло растительное		5,0001	
Вода(для варки бульона)		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Макаронные отварные с маслом</b>	<b>180</b>		
Вода		0,0000	
макаронные изделия		90,0000	
Масса отварных макарон		0,0000	



масло сливочное		2,7000		
масло растительное		2,7000		
соль йодированная		0,0000		
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>100</b>			
котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания		1шт(66гр)		
<i>КП24037 Масло для смазки</i>				
масло растительное		0,5000		
Масса готовых котлет		0,0000		
<i>КП24037 Соус томатный</i>				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		2,0000		
морковь		1,4227		
лук репчатый		0,9524		
томат паста		2,0000		
мука пшеничная		1,8000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>			
смесь сухофруктов		18,0000		
сахар		8,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0010		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>45</b>			
хлеб пшеничный		45,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный		40,0000		

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	<b>165</b>			
крупа "Геркулес"		36,3000		
Вода		0,0000		
молоко		81,4000		
сахар		4,4000		
Масса каши		0,0000		
масло сливочное		4,4000		
Соль йодированная		0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный		30,0000		
масло сливочное		5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)</b>	<b>100</b>			
яблоки		16,0000		
Лимон свежий		4,0000		
Вода		0,0000		
сахар		6,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>150</b>			
свекла		32,0000		
капуста белокочанная		15,0000		
картофель		20,0000		
морковь		8,0000		
лук репчатый		7,1429		
томат паста		2,0000		
масло растительное		3,0000		
Вода(для варки бульона)		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		



<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>100</b>		
Вода		0,0000	
макаронные изделия		50,0000	
Масса отварных макарон		0,0000	
масло сливочное		1,5000	
масло растительное		1,5000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Котлеты куриные</b>	<b>60</b>		
котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания		1шт(66гр)	
КП24207 Масло для смазки			
масло растительное		0,5000	
Масса готовых готлет		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0008	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник 0,070 замороженный ПФ		1 шт.	
сухари		2,0000	
Масса готового сырника		0,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая</b>	<b>165</b>		
крупа "Геркулес"		36,3000	
Вода		0,0000	
молоко		81,4000	
сахар		4,4000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>			
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>		
сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>200</b>		
свекла		42,6656	
капуста белокачаная		19,9995	
картофель		26,6660	



морковь		10,6664	
лук репчатый		9,5236	
томат паста		2,6666	
масло растительное		3,9999	
Вода(для варки бульона)		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>100</b>		
Вода		0,0000	
макаронные изделия		50,0000	
Масса отварных макарон		0,0000	
масло сливочное		1,5000	
масло растительное		1,5000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Котлеты куриные с соусом томатным</b>	<b>80</b>		
котлеты рубленые 0,066 замороженные для детского питания		1шт(66гр)	
КП24208 Масло для смазки			
масло растительное		0,5000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24208 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,0000	
масло сливочное		1,0000	
морковь		0,7107	
лук репчатый		0,4762	
томат паста		1,0000	
мука пшеничная		0,9000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>		
смесь сухофруктов		16,2000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>		
хлеб пшеничный		25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Сырники из творога с соусом молочным</b>	<b>90</b>		
Сырник 0,070 замороженный ПФ		1 шт.	
сухари		2,0000	
Масса готового сырника		0,0000	
Соус молочный		0,0000	
масло сливочное		1,2500	
молоко		12,5000	
сахар		3,0000	
мука пшеничная		1,2500	
вода		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //