

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18.03.2025 вторник
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					71,09
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			243,2002		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты мясные с соусом томатным	90				
Котлеты мясные 0,066 замороженные для детского питания			1шт(66гр)		
КП24040 Масло для смазки					
масло растительное			0,2000		
Масса готовых котлет			0,0000		
КП24040 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					79,73
*Салат из свеклы на растительном масле	60				
свекла			94,8000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп картофельный с вермишелью	200				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
картофель			100,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			10,6667		
масло растительное			1,3000		
масло сливочное			1,3330		
вермишель			9,3000		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	175				
крупа гречневая			49,4655		
Вода			0,0000		
Масса отварной крупы			0,0000		
масло сливочное			1,8472		

масло растительное		1,8666	
Гуляш из говядины замороженный		34,0270	
масло растительное		2,3333	
лук репчатый		8,3331	
морковь		13,9997	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарицкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
*Картофельное пюре	200		
вода		0,0000	
картофель		286,1168	
молоко		31,6673	
масло сливочное		7,0001	
соль йодированная		0,0000	
*Котлеты мясные с соусом томатным	100		
Котлеты мясные 0,066 замороженные для детского питания		1шт(66гр)	
КП24041 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24041 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с лимоном и сахаром	200		
Лимон свежий		8,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
сахар		10,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
*Салат из свеклы на растительном масле	100		
свекла		158,0000	
масло растительное		7,5000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп картофельный с вермишелью	250		
Вода(для варки бульона)		0,0000	
картофель		125,0000	
лук репчатый		11,9048	
морковь		13,3333	
масло растительное		1,6250	
масло сливочное		1,6663	
вермишель		11,6250	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	190		
крупа гречневая		53,7089	

Вода		0,0000	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		2,0056	
масло растительное		2,0268	
Гуляш из говядины замороженный		36,9460	
масло растительное		2,5334	
лук репчатый		9,0480	
морковь		15,2006	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1, В2) и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша пшеничная молочная	160		
крупка пшеничная		26,6686	
молоко		53,3339	
сахар		4,2679	
Вода		0,0000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2679	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150		
кофейный напиток, цикорий		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж. (шт.)	100		
яблоки		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из свеклы на растительном масле	40		
свекла		63,2000	
масло растительное		3,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп картофельный с вермишелью	150		
Вода (для варки бульона)		0,0000	
картофель		75,0000	
лук репчатый		7,1429	
морковь		8,0000	
масло растительное		0,9750	
масло сливочное		0,9997	
вермишель		6,9750	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	130		
крупка гречневая		36,7455	
Вода		0,0000	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		1,3722	
масло растительное		1,3866	
Гуляш из говядины замороженный		25,2770	
масло растительное		1,7333	
лук репчатый		6,1903	

морковь		10,3997		
соль йодированная		0,0000		
*Напиток яблочный	150			
яблоки		15,3750		
сахар		9,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0008		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Блины (2вариант)	80			
мука пшеничная		35,2000		
сахар		2,0800		
молоко		59,2000		
масло сливочное		2,7200		
дрожжи		0,5280		
яйцо		3,8400		
масло растительное		2,7200		
масло сливочное		4,8000		
*Чай с сахаром	150			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша пшеничная молочная	160			
крупа пшеничная		26,6686		
молоко		53,3339		
сахар		4,2679		
Вода		0,0000		
Масса каши		0,0000		
масло сливочное		4,2679		
Соль йодированная		0,0000		
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200			
кофейный напиток, цикорий		2,4000		
Вода		0,0000		
молоко		100,0000		
сахар		10,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный		30,0000		
сыр		11,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Фрукты свеж.(шт.)	100			
яблоки		100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из свеклы на растительном масле	50			
свекла		79,0000		
масло растительное		3,7500		
соль йодированная		0,0000		
*Суп картофельный с вермишелью	200			
Вода(для варки бульона)		0,0000		
картофель		100,0000		
лук репчатый		9,5238		
морковь		10,6667		
масло растительное		1,3000		
масло сливочное		1,3330		
вермишель		9,3000		
соль йодированная		0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	130			
крупа гречневая		36,7455		

Вода		0,0000	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		1,3722	
масло растительное		1,3866	
Гуляш из говядины замороженный		25,2770	
масло растительное		1,7333	
лук репчатый		6,1903	
морковь		10,3997	
соль йодированная		0,0000	
*Напиток яблочный	180		
яблоки		18,4500	
сахар		10,8000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25		
хлеб пшеничный		25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Блины (2вариант)	80		
мука пшеничная		35,2000	
сахар		2,0800	
молоко		59,2000	
масло сливочное		2,7200	
дрожжи		0,5280	
яйцо		3,8400	
масло растительное		2,7200	
масло сливочное		4,8000	
*Чай с сахаром	180		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //