

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 на 15.11.2024 пятница
 МОБУ СОШ с.Ивановка


Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					69,57
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			208,4573		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
выход готового блюда			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90				
Котлеты мясные ббгр.			1шт(66гр)		
масло растительное			0,2000		
КП24040 Соус томатный			0,0000		
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			1,5000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,0000		
морковь			0,7143		
лук репчатый			1,5000		
томат паста			1,3500		
мука пшеничная			0,0000		
Соль йодированная					
*Чай с лимоном и сахаром	200				
Лимон свежий			8,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			10,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90				
морковь			95,6250		
сахар			4,5000		
масло растительное			9,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			17,1429		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕНКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	150				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
крупа рисовая			50,0000		
морковь			10,0000		

лук репчатый		9,5238	
масло растительное		7,0000	
томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
*Картофельное пюре	200			
вода		0,0000		
картофель		245,2430		
молоко		31,6673		
масло сливочное		7,0001		
выход готового блюда		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100			
Котлеты мясные ббгр.		1шт(66гр)		
масло растительное		0,2000		
КП24041 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		2,0000		
морковь		1,3337		
лук репчатый		0,9524		
томат паста		2,0000		
мука пшеничная		1,8000		
Соль йодированная		0,0000		
*Чай с лимоном и сахаром	200			
Лимон свежий		8,0000		
чай высшего или 1-го сорта		1,0000		
сахар		10,0000		
Вода		0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный		50,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
*Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100			
морковь		106,2500		
сахар		5,0000		
масло растительное		10,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	250			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
картофель		21,4286		
лук репчатый		11,9048		
морковь		17,1875		
масло растительное		5,0000		
горох		30,0000		
хлеб пшеничный		31,2500		
ГРЕЧКИ		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Плов из говядины	180			
Гуляш из говядины замороженный		46,8000		
крупа рисовая		60,0000		

морковь		12,0000	
лук репчатый		11,4286	
масло растительное		8,4000	
томат паста		3,8400	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша пшеничная молочная	165		
крупа пшеничная		27,5011	
молоко		54,9989	
масло сливочное		4,4011	
сахар		4,4011	
Вода		0,0000	
Выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
*Бутерброд с маслом (30/5)	35		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Свекла отварная(порционно)	40		
свекла		64,0000	
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
картофель		12,8571	
лук репчатый		7,1429	
морковь		10,3125	
масло растительное		3,0000	
горох		18,0000	
хлеб пшеничный		18,7500	
ГРЕНКИ		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Плов из говядины	120		
Гуляш из говядины замороженный		31,2000	
крупа рисовая		40,0000	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	
томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	150		
смесь сухофруктов		13,5000	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	

ки слота лимонная			0,0008		
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (группа В2) и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Пирожки печённые с капустой	60				
ТЕСТО			0,0000		
мука пшеничная			27,6000		
сахар			1,9200		
яйцо			3,6000		
Вода			0,0000		
масло сливочное			3,0000		
дрожжи			0,2400		
НАЧИНКА			0,0000		
капуста белокочанная			37,5000		
масло сливочное			2,0400		
масло растительное			0,8400		
лук репчатый			6,0000		
мука пшеничная			1,3200		
масло растительное			0,2400		
яйцо			1,6800		
*Кисель фруктовый	150				
концентрат киселя			18,0000		
сахар			6,0000		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша пшеничная молочная	165				
крупка пшеничная			27,5011		
молоко			54,9989		
масло сливочное			4,4011		
сахар			4,4011		
Вода			0,0000		
Выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Бутерброд с маслом (30/5)	35				
хлеб пшеничный			30,0000		
масло сливочное			5,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй					
*Сок фруктовый	100				
сок в ассортименте			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					
*Свекла отварная(порционно)	40				
свекла			64,0000		
*Суп картофельный с бобовыми и гречками	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
картофель			17,1429		
лук репчатый			9,5238		
морковь			13,7500		
масло растительное			4,0000		
горох			24,0000		
хлеб пшеничный			25,0000		
ГРЕЧКИ			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Плов из говядины	120				
Гуляш из говядины замороженный			31,2000		
крупка рисовая			40,0000		

морковь		8,0000		
лук репчатый		7,6190		
масло растительное		5,6000		
томат паста		2,5600		
соль йодированная		0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	180			
смесь сухофруктов		16,2000		
сахар		7,2000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0009		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25			
хлеб пшеничный		25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Пирожки печённые с капустой	60			
ТЕСТО		0,0000		
мука пшеничная		27,6000		
сахар		1,9200		
яйцо		3,6000		
Вода		0,0000		
масло сливочное		3,0000		
дрожжи		0,2400		
НАЧИНКА		0,0000		
капуста белокачаная		37,5000		
масло сливочное		2,0400		
масло растительное		0,8400		
лук репчатый		6,0000		
мука пшеничная		1,3200		
масло растительное		0,2400		
яйцо		1,6800		
*Кисель фруктовый	180			
концентрат киселя		21,6000		
сахар		7,2000		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //