

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28.11.2024 четверг
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Борщ со сметаной на курином бульоне	230				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Голень цыпленка замороженная			36,0000		
свекла			40,0000		
картофель			22,8571		
капуста белокачанная			20,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,2500		
масло растительное			4,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	90				
капуста белокачанная			126,5625		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,3571		
морковь			11,2500		
сахар			4,5000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			9,9997		
лук репчатый			9,5236		
масло растительное			2,6666		
лапша домашняя тулмас			23,9994		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150				
крупа гречневая			42,4000		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			27,0000		
масло сливочное			1,6000		
масло растительное			3,0000		
лук репчатый			7,1429		
морковь			11,2500		

соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
*Борщ со сметаной на курином бульоне	280			
Вода(для варки бульона)		0,0000		
Голень цыпленка замороженная		36,0000		
свекла		49,0000		
картофель		28,8000		
капуста белокачаная		25,2000		
лук репчатый		10,6667		
морковь		16,8000		
масло растительное		4,4800		
сметана		7,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Какао с молоком	200			
какао		2,4000		
Вода		0,0000		
молоко		100,0000		
сахар		10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный		50,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.			
Кекс для детского питания		1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
*Салат из белокачанной капусты	100			
капуста белокачанная		140,6250		
Масса стертой капусты		0,0000		
лук репчатый		5,9524		
морковь		12,5000		
сахар		5,0000		
масло растительное		5,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Суп-лапша домашняя	250			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
морковь		12,5002		
лук репчатый		11,9050		
масло растительное		3,3334		
лапша домашняя тукмас		30,0006		
соль йодированная		0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180			
крупа гречневая		50,8800		
Вода		0,0000		
Каша гречневая		0,0000		
Подлив мясной		0,0000		
Фарш куриный замороженный		32,4000		
масло сливочное		1,9200		
масло растительное		3,6000		
лук репчатый		8,5714		
морковь		13,5000		
соль йодированная		0,0000		
*Чай с сахаром	200			
сахар		9,0000		

чай высшего или 1-го сорта		1,0000		
Вода		0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45			
хлеб пшеничный		45,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный		40,0000		

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша рисовая молочная	160			
Вода		0,0000		
крупа рисовая		35,2011		
молоко		67,2021		
сахар		4,2668		
масло сливочное		4,2668		
Соль йодированная		0,0000		
*Чай с сахаром	150			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный		30,0000		
сыр		11,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Фрукты свеж.(шт.)	100			
яблоки		100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная		56,2500		
Масса стертой капусты		0,0000		
лук репчатый		2,3810		
морковь		5,0000		
сахар		2,0000		
масло растительное		2,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Суп-лапша домашняя	150			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
морковь		7,5000		
лук репчатый		7,1429		
масло растительное		2,0000		
лапша домашняя тулмас		18,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130			
крупа гречневая		36,7481		
Вода		0,0000		
Каша гречневая		0,0000		
Подлив мясной		0,0000		
Фарш куриный замороженный		23,4009		
масло сливочное		1,3867		
масло растительное		2,6001		
лук репчатый		6,1907		
морковь		9,7504		
соль йодированная		0,0000		
*Компот яблочный	150			
яблоки		34,1250		
сахар		9,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0203		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			

хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Печенье	20		
печенье в ассортименте		20,0000	
*Йогурт	150		
йогурт в ассортименте		150,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша рисовая молочная	160		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж.(шт.)	100		
яблоки		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп-лапша домашняя	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
морковь		9,9997	
лук репчатый		9,5236	
масло растительное		2,6666	
лапша домашняя тукмас		23,9994	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130		
крупа гречневая		36,7481	
Вода		0,0000	
Каша гречневая		0,0000	
Подлив мясной		0,0000	
Фарш куриный замороженный		23,4009	
масло сливочное		1,3867	
масло растительное		2,6001	
лук репчатый		6,1907	
морковь		9,7504	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	180		
яблоки		40,9500	
сахар		10,8000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25		
хлеб пшеничный		25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	

17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Печенье	20			
печенье в ассортименте			20,0000	
*Йогурт	180			
йогурт в ассортименте			180,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //