

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 04.12.2024 среда
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Спагетти отварные с овощами	190				
Спагетти			57,0000		
морковь			28,5000		
лук репчатый			22,6190		
томат паста			3,8000		
масло растительное			5,7000		
*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80				
Тефтели из говядины с рисом 34гр			1шт(34гр)		
КП24191 Масло для смазки					
масло растительное			1,0000		
Масса готовых тефтелей			0,0000		
КП24191 Соус томатный					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,5000		
масло сливочное			1,2500		
морковь			4,6875		
лук репчатый			1,1905		
томат паста			7,0000		
мука пшеничная			2,2500		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	60				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			7,5000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка перловая			10,0000		
картофель			85,7143		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5714		
масло растительное			4,0000		
огурцы соленые			12,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Картофель и овощи.тушеные в соусе с куриным	190				

Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		129,2939	
морковь		15,8337	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			76,36
*Спагетти отварные с овощами	200		
Спагетти		60,0000	
морковь		30,0000	
лук репчатый		23,8095	
томат паста		4,0000	
масло растительное		6,0000	
*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100		
Тефтели из говядины с рисом 34гр		1шт(34гр)	
<i>КП24192 Масло для смазки</i>			
масло растительное		1,0000	
Масса готовых тефтелей		0,0000	
<i>КП24192 Соус томатный</i>			
Вода		0,0000	
масло растительное		3,5000	
масло сливочное		1,7500	
морковь		6,5625	
лук репчатый		1,6667	
томат паста		9,8000	
мука пшеничная		3,1500	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			88,10
*Салат из белокачанной капусты	100		
капуста белокачанная		140,6250	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		5,9524	
морковь		12,5000	
сахар		5,0000	
масло растительное		5,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		12,5000	
картофель		107,1429	
морковь		12,5000	
лук репчатый		11,9643	
масло растительное		5,0000	

огурцы соленые		15,0000	
сметана		7,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190		
Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		129,2939	
морковь		15,8337	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша манная молочная	160		
крупа манная		24,5341	
вода		0,0000	
молоко		69,3355	
масло сливочное		4,2668	
сахар		4,2668	
выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150		
кофейный напиток, цикорий		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		7,5000	
картофель		64,2857	
морковь		7,5000	
лук репчатый		7,1786	

масло растительное			3,0000		
огурцы соленые			9,0000		
сметана			4,5000		
Соль йодированная			0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130				
Фарш куриный замороженный			31,5912		
картофель			88,4653		
морковь			10,8338		
лук репчатый			10,9885		
масло растительное			4,5502		
томат паста			1,6901		
ВОДА			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Компот яблочный	150				
яблоки			34,1250		
сахар			9,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0203		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Булочка овсяная	60				
мука пшеничная			40,8000		
крупа "Геркулес"			7,2000		
дрожжи			0,3000		
Вода для разведения дрожжей			0,0000		
сахар			1,2000		
масло сливочное			1,2000		
яйцо			1,2000		
Вода для теста			0,0000		
Яйцо для смазки			0,0000		
яйцо			1,2000		
Мука пшеничная на подпыл			0,0000		
мука пшеничная			0,9000		
Масло для для смазки			0,0000		
масло растительное			0,3000		
сахар			1,8000		
*Чай с сахаром	150				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша манная молочная	160				
крупа манная			24,5341		
вода			0,0000		
молоко			69,3355		
масло сливочное			4,2668		
сахар			4,2668		
выход готового блюда			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200				
кофейный напиток, цикорий			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		

10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Сок фруктовый	100			
сок в ассортименте		100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная		56,2500		
Масса стертой капусты		0,0000		
лук репчатый		2,3810		
морковь		5,0000		
сахар		2,0000		
масло растительное		2,0000		
соль йодированная		0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
крупка перловая		10,0000		
картофель		85,7143		
морковь		10,0000		
лук репчатый		9,5714		
масло растительное		4,0000		
огурцы соленые		12,0000		
сметана		6,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130			
Фарш куриный замороженный		31,5912		
картофель		88,4653		
морковь		10,8338		
лук репчатый		10,9885		
масло растительное		4,5502		
томат паста		1,6901		
ВОДА		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Компот яблочный	180			
яблоки		40,9500		
сахар		10,8000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0243		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	25			
хлеб пшеничный		25,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка овсяная	60			
мука пшеничная		40,8000		
крупка "Геркулес"		7,2000		
дрожжи		0,3000		
Вода для разведения дрожжей		0,0000		
сахар		1,2000		
масло сливочное		1,2000		
яйцо		1,2000		
Вода для теста		0,0000		
Яйцо для смазки		0,0000		
яйцо		1,2000		
Мука пшеничная на подпыл		0,0000		
мука пшеничная		0,9000		
Масло для смазки		0,0000		
масло растительное		0,3000		
сахар		1,8000		
*Чай с сахаром	180			
сахар		8,1000		
чай высшего или 1-го сорта		0,9000		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //