

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 03.10.2024 четверг
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Борщ со сметаной на курином бульоне	230				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Голень цыпленка замороженная			36,0000		
свекла			40,0000		
картофель			21,3333		
капуста белокочанная			20,0000		
лук репчатый			9,5238		
морковь			14,2500		
масло растительное			4,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокочанной капусты	90				
капуста белокочанная			126,5625		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,3571		
морковь			11,2500		
сахар			4,5000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			9,9997		
лук репчатый			9,5236		
масло растительное			2,6666		
лапша домашняя тукмас			23,9994		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150				
крупка гречневая			42,4000		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			27,0000		
масло сливочное			1,6000		
масло растительное			3,0000		
лук репчатый			7,1429		
морковь			11,2500		

соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35				
хлеб пшеничный			35,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30				
хлеб пшеничный			30,0000		

Старшие классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					76,36
*Борщ со сметаной на курином бульоне	280				
Вода(для варки бульона)			0,0000		
Голень цыпленка замороженная			36,0000		
свекла			49,0000		
картофель			26,8800		
капуста белокачаная			25,2000		
лук репчатый			10,6667		
морковь			16,8000		
масло растительное			4,4800		
сметана			7,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Какао с молоком	200				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50				
хлеб пшеничный			50,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					88,10
*Салат из белокачанной капусты	100				
капуста белокачанная			140,6250		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,9524		
морковь			12,5000		
сахар			5,0000		
масло растительное			5,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	250				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			12,5002		
лук репчатый			11,9050		
масло растительное			3,3334		
лапша домашняя тукмас			30,0006		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180				
крупка гречневая			50,8800		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			32,4000		
масло сливочное			1,9200		
масло растительное			3,6000		
лук репчатый			8,5714		
морковь			13,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		

чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша рисовая молочная	160		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	150		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж.(шт.)	100		
яблоки		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп-лапша домашняя	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
морковь		7,5000	
лук репчатый		7,1429	
масло растительное		2,0000	
лапша домашняя тукмас		18,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130		
крупа гречневая		36,7481	
Вода		0,0000	
Каша гречневая		0,0000	
Подлив мясной		0,0000	
Фарш куриный замороженный		23,4009	
масло сливочное		1,3867	
масло растительное		2,6001	
лук репчатый		6,1907	
морковь		9,7504	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	150		
яблоки		34,1250	
сахар		9,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0203	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		

хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Печенье	20		
печенье в ассортименте		20,0000	
*Йогурт	150		
йогурт в ассортименте		150,0000	

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша рисовая молочная	160		
Вода		0,0000	
крупа рисовая		35,2011	
молоко		67,2021	
сахар		4,2668	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай с сахаром	200		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Фрукты свеж.(шт.)	100		
яблоки		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокочанной капусты	40		
капуста белокочанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,0000	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Суп-лапша домашняя	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
морковь		9,9997	
лук репчатый		9,5236	
масло растительное		2,6666	
лапша домашняя туфлас		23,9994	
соль йодированная		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130		
крупа гречневая		36,7481	
Вода		0,0000	
Каша гречневая		0,0000	
Подлив мясной		0,0000	
Фарш куриный замороженный		23,4009	
масло сливочное		1,3867	
масло растительное		2,6001	
лук репчатый		6,1907	
морковь		9,7504	
соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	180		
яблоки		40,9500	
сахар		10,8000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25		
хлеб пшеничный		25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	

17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Печенье	20		20,0000		
печенье в ассортименте					
*Йогурт	180				
йогурт в ассортименте			180,0000		

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //