

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature] / Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 31.01.2025 пятница
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					71,09
*Картофельное пюре	170				
вода			0,0000		
картофель			224,4925		
молоко			26,9173		
масло сливочное			5,9501		
соль йодированная			0,0000		
*Биточки рыбные с соусом томатным	90				
Биточки рыбные замороженные			1шт(70гр)		
КП24033 Масло для смазки					
масло растительное			3,0000		
Масса готовых биточков рыбных			0,0000		
КП24033 Соус томатный					
ВОДА			0,0000		
соль йодированная			0,0000		
масло растительное			1,5000		
масло сливочное			1,5000		
морковь			1,0667		
лук репчатый			0,7143		
томат паста			1,5000		
мука пшеничная			1,3500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай витаминизированный "Витошка"	200				
чай высшего или 1-го сорта			0,4000		
витаминный напиток витошка			8,0000		
вода			0,0000		
сахар			4,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					79,73
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка пшенная			8,0000		
картофель			30,7692		
капуста белокачаная			30,0000		
лук репчатый			9,5714		
морковь			10,6667		
масло растительное			4,0000		
соль йодированная			0,0000		
Выход			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	150				
вода			0,0000		
крупка гречневая			53,0000		
Масса отварной крупы			0,0000		
масло сливочное			2,0000		
Соль йодированная			0,0000		
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90				

Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр		1шт(80гр)	
КП24008 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
КП24008 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,5000	
масло сливочное		1,5000	
морковь		1,0667	
лук репчатый		0,7143	
томат паста		1,5000	
мука пшеничная		1,3500	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35		
хлеб пшеничный		35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				78,02
*Картофельное пюре	200			
вода		0,0000		
картофель		264,1078		
молоко		31,6673		
масло сливочное		7,0001		
соль йодированная		0,0000		
*Биточки рыбные с соусом томатным	100			
Биточки рыбные замороженные		1шт(70гр)		
КП24036 Масло для смазки				
масло растительное		3,0000		
Масса готовых биточков рыбных		0,0000		
КП24036 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		2,0000		
масло сливочное		2,0000		
морковь		1,4227		
лук репчатый		0,9524		
томат паста		2,0000		
мука пшеничная		1,8000		
Соль йодированная		0,0000		
*Чай витаминизированный "Витошка"	200			
чай высшего или 1-го сорта		0,4000		
витаминный напиток витошка		8,0000		
вода		0,0000		
сахар		4,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный		50,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				90,02
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	250			
ВОДА(для варки бульона)		0,0000		
крупка пшенная		10,0000		
картофель		38,4615		
капуста белокачаная		37,5000		
лук репчатый		11,9643		
морковь		13,3333		

масло растительное		5,0000	
соль йодированная		0,0000	
Выход		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая	180		
вода		0,0000	
крупа гречневая		63,6000	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		2,4000	
Соль йодированная		0,0000	
*Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100		
Голубцы ленивые "Детские" замороженные ПФ 80гр		1шт(80гр)	
КП24009 Масло для смазки			
масло растительное		0,2000	
Масса готовых голубцов		0,0000	
КП24009 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,0000	
масло сливочное		2,0000	
морковь		1,4227	
лук репчатый		0,9524	
томат паста		2,0000	
мука пшеничная		1,8000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	200		
смесь сухофруктов		18,0000	
сахар		8,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0010	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша кукурузная молочная	160		
крупа кукурузная		32,0010	
молоко		53,3350	
вода		0,0000	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Чай витаминизированный "Витошка"	150		
чай высшего или 1-го сорта		0,3000	
витаминный напиток витошка		6,0000	
вода		0,0000	
сахар		3,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Напиток яблочный	100		
яблоки		10,2500	
сахар		6,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0005	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупа пшенная		6,0000	
картофель		23,0769	

капуста белокачаная		22,5000		
лук репчатый		7,1786		
морковь		8,0000		
масло растительное		3,0000		
соль йодированная		0,0000		
Выход		0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая	100			
вода		0,0000		
крупа гречневая		35,3351		
Масса отварной крупы		0,0000		
масло сливочное		1,3334		
Соль йодированная		0,0000		
*Биточки рыбные с соусом томатным	85			
Биточки рыбные замороженные		1шт(70гр)		
КП24072 Масло для смазки				
масло растительное		3,0000		
Масса готовых биточков		0,0000		
КП24072 Соус томатный				
ВОДА		0,0000		
соль йодированная		0,0000		
масло растительное		1,2500		
масло сливочное		1,2500		
морковь		0,8893		
лук репчатый		0,5952		
томат паста		1,2500		
мука пшеничная		1,1250		
Соль йодированная		0,0000		
*Компот из смеси сухофруктов	150			
смесь сухофруктов		13,5000		
сахар		6,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0008		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Вак-беляш	80			
ТЕСТО		0,0000		
мука пшеничная		23,2000		
яйцо		2,9600		
масло растительное		4,6400		
молоко		3,2000		
вода		0,0000		
Фарш куриный замороженный		28,6152		
лук репчатый		5,7143		
картофель		55,3846		
вода		0,0000		
масло растительное		0,3200		
*Чай с сахаром	150			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день

103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша кукурузная молочная	160			
крупа кукурузная		32,0010		
молоко		53,3350		
вода		0,0000		
сахар		4,2668		
Масса каши		0,0000		
масло сливочное		4,2668		

Соль йодированная		0,0000	
*Чай витаминизированный "Витошка"	200		
чай высшего или 1-го сорта		0,4000	
витаминный напиток витошка		8,0000	
вода		0,0000	
сахар		4,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Сок фруктовый	100		
сок в ассортименте		100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка пшенная		8,0000	
картофель		30,7692	
капуста белокочанная		30,0000	
лук репчатый		9,5714	
морковь		10,6667	
масло растительное		4,0000	
соль йодированная		0,0000	
Выход		0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая	100		
вода		0,0000	
крупка гречневая		35,3351	
Масса отварной крупы		0,0000	
масло сливочное		1,3334	
Соль йодированная		0,0000	
*Биточки рыбные с соусом томатным	85		
Биточки рыбные замороженные		1шт(70гр)	
КП24072 Масло для смазки			
масло растительное		3,0000	
Масса готовых биточков		0,0000	
КП24072 Соус томатный			
ВОДА		0,0000	
соль йодированная		0,0000	
масло растительное		1,2500	
масло сливочное		1,2500	
морковь		0,8893	
лук репчатый		0,5952	
томат паста		1,2500	
мука пшеничная		1,1250	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот из смеси сухофруктов	180		
смесь сухофруктов		16,2000	
сахар		7,2000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0009	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25		
хлеб пшеничный		25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20		
хлеб пшеничный		20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник			
*Вак-беляш	80		
ТЕСТО		0,0000	
мука пшеничная		23,2000	
яйцо		2,9600	
масло растительное		4,6400	
молоко		3,2000	
вода		0,0000	
Фарш куриный замороженный		28,6152	
лук репчатый		5,7143	

картофель		55,3846	
вода		0,0000	
масло растительное		0,3200	
*Чай с сахаром	180		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //