

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 29.01.2025 среда  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Спагетти отварные с овощами</b>	<b>190</b>				
Спагетти			57,0000		
Масса отварных спагетти			0,0000		
морковь			30,4000		
лук репчатый			22,6190		
томат паста			3,8000		
масло растительное			5,7000		
<b>*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным</b>	<b>80</b>				
Тефтели из говядины с рисом 34гр			1шт(34гр)		
КП24191 Масло для смазки					
масло растительное			1,0000		
Масса готовых тефтелей			0,0000		
КП24191 Соус томатный					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,5000		
масло сливочное			1,2500		
морковь			5,0000		
лук репчатый			1,1905		
томат паста			7,0000		
мука пшеничная			2,2500		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>60</b>				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			8,0000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка перловая			9,9997		
картофель			92,3054		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5712		
масло растительное			3,9999		
огурцы соленые			11,9997		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>190</b>				



Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		139,2396	
морковь		16,8893	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>200</b>		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Спагетти отварные с овощами</b>	<b>100</b>		
Спагетти		30,0000	
Масса отварных спагетти		0,0000	
морковь		16,0000	
лук репчатый		11,9048	
томат паста		2,0000	
масло растительное		3,0000	
<b>*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным</b>	<b>100</b>		
Тефтели из говядины с рисом 34гр		1шт(34гр)	
КП24192 Масло для смазки			
масло растительное		1,0000	
Масса готовых тефтелей		0,0000	
КП24192 Соус томатный			
Вода		0,0000	
масло растительное		3,5000	
масло сливочное		1,7500	
морковь		7,0000	
лук репчатый		1,6667	
томат паста		9,8000	
мука пшеничная		3,1500	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>100</b>		
капуста белокачанная		140,6250	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		5,9524	
морковь		13,3333	
сахар		5,0000	
масло растительное		5,0000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	<b>250</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		12,5003	
картофель		115,3869	
морковь		13,3336	
лук репчатый		11,9645	



масло растительное		5,0001	
огурцы соленые		15,0003	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>190</b>		
Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		139,2396	
морковь		16,8893	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>200</b>		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
<b>*Каша манная молочная</b>	<b>160</b>		
крупа манная		24,5341	
вода		0,0000	
молоко		69,3355	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</b>	<b>150</b>		
кофейный напиток, цикорий		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)</b>	<b>100</b>		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>40</b>		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,3333	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		7,5000	
картофель		69,2308	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,1786	
масло растительное		3,0000	



огурцы соленые			9,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>				
Фарш куриный замороженный			31,5912		
картофель			95,2703		
морковь			11,5560		
лук репчатый			10,9885		
масло растительное			4,5502		
томат паста			1,6901		
ВОДА			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Компот яблочный</b>	<b>150</b>				
яблоки			34,1250		
сахар			9,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0203		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>					
<b>*Булочка овсяная</b>	<b>60</b>				
мука пшеничная			40,8000		
крупа "Геркулес"			7,2000		
дрожжи			0,3000		
Вода для разведения дрожжей			0,0000		
сахар			1,2000		
масло сливочное			1,2000		
яйцо			1,2000		
Вода для теста			0,0000		
Яйцо для смазки			0,0000		
яйцо			1,2000		
Мука пшеничная на подпыл			0,0000		
мука пшеничная			0,9000		
Масло для для смазки			0,0000		
масло растительное			0,3000		
сахар			1,8000		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					
<b>*Каша манная молочная</b>	<b>160</b>				
крупа манная			24,5341		
вода			0,0000		
молоко			69,3355		
сахар			4,2668		
Масса каши			0,0000		
масло сливочное			4,2668		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</b>	<b>200</b>				
кофейный напиток, цикорий			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>					
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>				



сок в ассортименте		100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>			
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>40</b>		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,3333	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	<b>200</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		9,9997	
картофель		92,3054	
морковь		10,6664	
лук репчатый		9,5712	
масло растительное		3,9999	
огурцы соленные		11,9997	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>		
Фарш куриный замороженный		31,5912	
картофель		95,2703	
морковь		11,5560	
лук репчатый		10,9885	
масло растительное		4,5502	
томат паста		1,6901	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>180</b>		
яблоки		40,9500	
сахар		10,8000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0243	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>		
хлеб пшеничный		25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Булочка овсяная</b>	<b>60</b>		
мука пшеничная		40,8000	
крупка "Геркулес"		7,2000	
дрожжи		0,3000	
Вода для разведения дрожжей		0,0000	
сахар		1,2000	
масло сливочное		1,2000	
яйцо		1,2000	
Вода для теста		0,0000	
Яйцо для смазки		0,0000	
яйцо		1,2000	
Мука пшеничная на подпыл		0,0000	
мука пшеничная		0,9000	
Масло для для смазки		0,0000	
масло растительное		0,3000	
сахар		1,8000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>		
сахар		8,1000	
чай высшего или 1-го сорта		0,9000	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //

5