

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 03.02.2025 понедельник  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>71,09</b>
<b>*Макароны отварные с маслом</b>	<b>170</b>				
Вода			0,0000		
макаронные изделия			85,0000		
Масса отварных макарон			0,0000		
масло сливочное			2,5500		
масло растительное			2,5500		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным</b>	<b>90</b>				
Котлеты куриные 0,033 замороженные для детского питания			1шт(33гр)		
КП24007 Масло для смазки					
масло растительное			0,5000		
Масса готовых котлет			0,0000		
КП24007 Подлив овощной					
Вода			0,0000		
Соль йодированная			0,0000		
масло растительное			2,1000		
масло сливочное			1,0000		
морковь			4,0000		
лук репчатый			3,5714		
томат паста			2,4000		
мука пшеничная			1,8000		
сахар			0,6000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Какао с молоком</b>	<b>200</b>				
какао			2,4000		
Вода			0,0000		
молоко			100,0000		
сахар			10,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>79,73</b>
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
капуста белокачанная			49,9987		
картофель			36,9222		
масло растительное			3,9999		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5236		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Плов из говядины</b>	<b>150</b>				
Гуляш из говядины замороженный			39,0000		
Масса тушеного мяса			0,0000		
крупа рисовая			50,0000		
морковь			10,6667		
лук репчатый			9,5238		
масло растительное			7,0000		

томат паста		3,2000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>		
яблоки		100,0000	

Старшие классы			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			78,02
<b>*Макаронные изделия с маслом</b>	<b>200</b>		
Вода		0,0000	
макаронные изделия		100,0000	
Масса отварных макарон		0,0000	
масло сливочное		3,0000	
масло растительное		3,0000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным</b>	<b>100</b>		
Котлеты куриные 0,033 замороженные для детского питания		1шт(33гр)	
КП24039 Масло для смазки			
масло растительное		0,5000	
Масса готовых котлет		0,0000	
КП24039 Подлив овощной			
Вода		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
масло растительное		2,4500	
масло сливочное		1,1670	
морковь		4,6667	
лук репчатый		4,1667	
томат паста		2,8000	
мука пшеничная		2,1000	
сахар		0,7000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	<b>200</b>		
какао		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом</b>	<b>50</b>		
хлеб пшеничный		50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			90,02
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>250</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокачанная		62,5013	
картофель		46,1548	
масло растительное		5,0001	
морковь		13,3336	
лук репчатый		11,9050	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Плов из говядины</b>	<b>180</b>		
Гуляш из говядины замороженный		46,8000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		60,0000	
морковь		12,8000	
лук репчатый		11,4286	
масло растительное		8,4000	
томат паста		3,8400	



соль йодированная		0,0000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>		
сахар		9,0000	
чай высшего или 1-го сорта		1,0000	
Вода		0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>45</b>		
хлеб пшеничный		45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		40,0000	
<b>*Фрукты свеж.(шт.)</b>	<b>100</b>		
яблоки		100,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
<b>*Каша манная молочная</b>	<b>165</b>		
крупа манная		25,3000	
вода		0,0000	
молоко		71,5000	
сахар		4,4000	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,4000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Какао с молоком</b>	<b>150</b>		
какао		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
<b>*Бутерброд с маслом (30/5)</b>	<b>35</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
масло сливочное		5,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
<b>*Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>100</b>		
смесь сухофруктов		9,0000	
сахар		4,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0005	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
<b>*Салат из свеклы на растительном масле</b>	<b>40</b>		
свекла		63,2000	
масло растительное		3,0000	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>150</b>		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
капуста белокачаная		37,5000	
картофель		27,6923	
масло растительное		3,0000	
морковь		8,0000	
лук репчатый		7,1429	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Плов из говядины</b>	<b>120</b>		
Гуляш из говядины замороженный		31,2000	
Масса тушеного мяса		0,0000	
крупа рисовая		40,0000	
морковь		8,5333	
лук репчатый		7,6190	
масло растительное		5,6000	
томат паста		2,5600	
соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)</b>	<b>150</b>		
яблоки		24,0000	
Лимон свежий		6,0000	
Вода		0,0000	
сахар		9,0000	

*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>				
*Омлет натуральный	80			
яйцо			70,2231	
молоко			22,8447	
масло сливочное			1,7778	
масло растительное			2,6667	
*Чай с сахаром	150			
сахар			6,7500	
чай высшего или 1-го сорта			0,7500	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20			
хлеб пшеничный			20,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>				
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>				
*Каша манная молочная	165			
крупа манная			25,3000	
вода			0,0000	
молоко			71,5000	
сахар			4,4000	
Масса каши			0,0000	
масло сливочное			4,4000	
Соль йодированная			0,0000	
*Какао с молоком	200			
какао			2,4000	
Вода			0,0000	
молоко			100,0000	
сахар			10,0000	
*Бутерброд с маслом (30/5)	35			
хлеб пшеничный			30,0000	
масло сливочное			5,0000	
<b>10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй</b>				
*Сок фруктовый	100			
сок в ассортименте			100,0000	
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>				
*Салат из свеклы на растительном масле	40			
свекла			63,2000	
масло растительное			3,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Щи из свежей капусты с картофелем	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
капуста белокачаная			49,9987	
картофель			36,9222	
масло растительное			3,9999	
морковь			10,6664	
лук репчатый			9,5236	
Соль йодированная			0,0000	
*Плов из говядины	120			
Гуляш из говядины замороженный			31,2000	
Масса тушеного мяса			0,0000	
крупа рисовая			40,0000	
морковь			8,5333	
лук репчатый			7,6190	
масло растительное			5,6000	
томат паста			2,5600	
соль йодированная			0,0000	
*Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	180			
яблоки			28,8000	



Лимон свежий			7,2000		
Вода			0,0000		
сахар			10,8000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>				
хлеб пшеничный			25,0000		
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>					
<b>*Омлет натуральный</b>	<b>80</b>				
яйцо			70,2231		
молоко			22,8447		
масло сливочное			1,7778		
масло растительное			2,6667		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>				
сахар			8,1000		
чай высшего или 1-го сорта			0,9000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>20</b>				
хлеб пшеничный			20,0000		

**Стоимость питания за день**

**108,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //