

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12.02.2025 среда
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					71,09
*Спагетти отварные с овощами	190				
Спагетти			57,0000		
Масса отварных спагетти			0,0000		
морковь			30,4000		
лук репчатый			22,6190		
томат паста			3,8000		
масло растительное			5,7000		
*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80				
Тефтели из говядины с рисом 0,033 замороженные для детского			1шт(34гр)		
КП24191 Масло для смазки					
масло растительное			1,0000		
Масса готовых тефтелей			0,0000		
КП24191 Соус томатный					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,5000		
масло сливочное			1,2500		
морковь			5,0000		
лук репчатый			1,1905		
томат паста			7,0000		
мука пшеничная			2,2500		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					79,73
*Салат из белокачанной капусты	60				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			8,0000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Рассольник ленинградский с крупой перловой	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка перловая			9,9997		
картофель			92,3054		
морковь			10,6664		
лук репчатый			9,5712		
масло растительное			3,9999		
огурцы соленые			11,9997		
Соль йодированная			0,0000		

*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190			
Фарш куриный замороженный			46,1712	
картофель			139,2396	
морковь			16,8893	
лук репчатый			16,0599	
масло растительное			6,6502	
томат паста			2,4701	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	200			
яблоки			45,5000	
сахар			12,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	35			
хлеб пшеничный			35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30			
хлеб пшеничный			30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				78,02
*Спагетти отварные с овощами	100			
Спагетти			30,0000	
Масса отварных спагетти			0,0000	
морковь			16,0000	
лук репчатый			11,9048	
томат паста			2,0000	
масло растительное			3,0000	
*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100			
Тефтели из говядины с рисом 0,033 замороженные для детского			1шт(34гр)	
КП24192 Масло для смазки				
масло растительное			1,0000	
Масса готовых тефтелей			0,0000	
КП24192 Соус томатный				
Вода			0,0000	
масло растительное			3,5000	
масло сливочное			1,7500	
морковь			7,0000	
лук репчатый			1,6667	
томат паста			9,8000	
мука пшеничная			3,1500	
Соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	50			
хлеб пшеничный			50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				90,02
*Салат из белокачанной капусты	100			
капуста белокачанная			140,6250	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			5,9524	
морковь			13,3333	
сахар			5,0000	
масло растительное			5,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой	250			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			12,5003	
картофель			115,3869	

морковь		13,3336	
лук репчатый		11,9645	
масло растительное		5,0001	
огурцы соленые		15,0003	
Соль йодированная		0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190		
Фарш куриный замороженный		46,1712	
картофель		139,2396	
морковь		16,8893	
лук репчатый		16,0599	
масло растительное		6,6502	
томат паста		2,4701	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
*Компот яблочный	200		
яблоки		45,5000	
сахар		12,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0270	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1, В2) и железом	45		
хлеб пшеничный		45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40		
хлеб пшеничный		40,0000	

Дети до 3 лет с/м			
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак			
*Каша манная молочная	160		
крупа манная		24,5341	
вода		0,0000	
молоко		69,3355	
сахар		4,2668	
Масса каши		0,0000	
масло сливочное		4,2668	
Соль йодированная		0,0000	
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150		
кофейный напиток, цикорий		1,8000	
Вода		0,0000	
молоко		75,0000	
сахар		7,5000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй			
*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100		
яблоки		16,0000	
Лимон свежий		4,0000	
Вода		0,0000	
сахар		6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед			
*Салат из белокачанной капусты	40		
капуста белокачанная		56,2500	
Масса стертой капусты		0,0000	
лук репчатый		2,3810	
морковь		5,3333	
сахар		2,0000	
масло растительное		2,0000	
соль йодированная		0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой	150		
ВОДА(для варки бульона)		0,0000	
крупка перловая		7,5000	
картофель		69,2308	
морковь		8,0000	

лук репчатый		7,1786		
масло растительное		3,0000		
огурцы соленные		9,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130			
Фарш куриный замороженный		31,5912		
картофель		95,2703		
морковь		11,5560		
лук репчатый		10,9885		
масло растительное		4,5502		
томат паста		1,6901		
ВОДА		0,0000		
Соль йодированная		0,0000		
*Компот яблочный	150			
яблоки		34,1250		
сахар		9,0000		
Вода		0,0000		
кислота лимонная		0,0203		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный		20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка овсяная	60			
мука пшеничная		40,8000		
крупа "Геркулес"		7,2000		
дрожжи		0,3000		
Вода для разведения дрожжей		0,0000		
сахар		1,2000		
масло сливочное		1,2000		
яйцо		1,2000		
Вода для теста		0,0000		
Яйцо для смазки		0,0000		
яйцо		1,2000		
Мука пшеничная на подпыл		0,0000		
мука пшеничная		0,9000		
Масло для смазки		0,0000		
масло растительное		0,3000		
сахар		1,8000		
*Чай с сахаром	150			
сахар		6,7500		
чай высшего или 1-го сорта		0,7500		
Вода		0,0000		

Стоимость питания за день 103,00

Дети с 3 до 7 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша манная молочная	160			
крупа манная		24,5341		
вода		0,0000		
молоко		69,3355		
сахар		4,2668		
Масса каши		0,0000		
масло сливочное		4,2668		
Соль йодированная		0,0000		
*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200			
кофейный напиток, цикорий		2,4000		
Вода		0,0000		
молоко		100,0000		
сахар		10,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный		30,0000		
сыр		11,0000		

10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Сок фруктовый	100			
сок в ассортименте			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,3333	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Рассольник ленинградский с крупой перловой	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			9,9997	
картофель			92,3054	
морковь			10,6664	
лук репчатый			9,5712	
масло растительное			3,9999	
огурцы соленные			11,9997	
Соль йодированная			0,0000	
*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130			
Фарш куриный замороженный			31,5912	
картофель			95,2703	
морковь			11,5560	
лук репчатый			10,9885	
масло растительное			4,5502	
томат паста			1,6901	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	180			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25			
хлеб пшеничный			25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Булочка овсяная	60			
мука пшеничная			40,8000	
крупка "Геркулес"			7,2000	
дрожжи			0,3000	
Вода для разведения дрожжей			0,0000	
сахар			1,2000	
масло сливочное			1,2000	
яйцо			1,2000	
Вода для теста			0,0000	
Яйцо для смазки			0,0000	
яйцо			1,2000	
Мука пшеничная на подпыл			0,0000	
мука пшеничная			0,9000	
Масло для для смазки			0,0000	
масло растительное			0,3000	
сахар			1,8000	
*Чай с сахаром	180			
сахар			8,1000	
чай высшего или 1-го сорта			0,9000	
Вода			0,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Повар _____ //

Ведущий технолог _____ //

Кладовщик _____ //