

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12.12.2024 четверг
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Начальные классы					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					69,57
*Спагетти отварные с овощами	230				
Спагетти			69,0000		
морковь			34,5000		
лук репчатый			27,3810		
томат паста			4,6000		
масло растительное			6,9000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40				
хлеб пшеничный			40,0000		
*Кекс для детского питания	1шт.				
Кекс для детского питания			1000,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					78,02
*Салат из белокачанной капусты	90				
капуста белокачанная			126,5625		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			5,3571		
морковь			11,2500		
сахар			4,5000		
масло растительное			4,5000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	200				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			9,9997		
лук репчатый			9,5236		
масло растительное			2,6666		
лапша домашняя тукмас			23,9994		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150				
крупа гречневая			42,4000		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			27,0000		
масло сливочное			1,6000		
масло растительное			3,0000		
лук репчатый			7,1429		
морковь			11,2500		
соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	200				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		

*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	35			
хлеб пшеничный			35,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	30			
хлеб пшеничный			30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
*Спагетти отварные с овощами	270			
Спагетти			81,0000	
морковь			40,5000	
лук репчатый			32,1429	
томат паста			5,4000	
масло растительное			8,1000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50			
хлеб пшеничный			50,0000	
*Кекс для детского питания	1шт.			
Кекс для детского питания			1000,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
*Салат из белокачанной капусты	100			
капуста белокачанная			140,6250	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			5,9524	
морковь			12,5000	
сахар			5,0000	
масло растительное			5,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Суп-лапша домашняя	250			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
морковь			12,5003	
лук репчатый			11,9050	
масло растительное			3,3334	
лапша домашняя тукмас			30,0006	
соль йодированная			0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180			
крупа гречневая			50,8800	
Вода			0,0000	
Каша гречневая			0,0000	
Подлив мясной			0,0000	
Фарш куриный замороженный			32,4000	
масло сливочное			1,9200	
масло растительное			3,6000	
лук репчатый			8,5714	
морковь			13,5000	
соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	45			
хлеб пшеничный			45,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
*Каша рисовая молочная	160			

Вода			0,0000		
крупа рисовая			35,2011		
молоко			67,2021		
сахар			4,2668		
масло сливочное			4,2668		
Соль йодированная			0,0000		
*Чай с сахаром	150				
сахар			6,7500		
чай высшего или 1-го сорта			0,7500		
Вода			0,0000		
*Бутерброд с сыром (30/10)	40				
хлеб пшеничный			30,0000		
сыр			11,0000		
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй					
*Фрукты свеж.(шт.)	100				
яблоки			100,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					
*Салат из белокачанной капусты	40				
капуста белокачанная			56,2500		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			2,3810		
морковь			5,0000		
сахар			2,0000		
масло растительное			2,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Суп-лапша домашняя	150				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
морковь			7,5000		
лук репчатый			7,1429		
масло растительное			2,0000		
лапша домашняя тукмас			18,0000		
соль йодированная			0,0000		
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130				
крупа гречневая			36,7481		
Вода			0,0000		
Каша гречневая			0,0000		
Подлив мясной			0,0000		
Фарш куриный замороженный			23,4009		
масло сливочное			1,3867		
масло растительное			2,6001		
лук репчатый			6,1907		
морковь			9,7504		
соль йодированная			0,0000		
*Компот яблочный	150				
яблоки			34,1250		
сахар			9,0000		
Вода			0,0000		
кислота лимонная			0,0203		
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник					
*Печенье	20				
печенье в ассортименте			20,0000		
*Йогурт	150				
йогурт в ассортименте			150,0000		
Стоимость питания за день		103,00			
Дети с 3 до 7 лет с/м					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					
*Каша рисовая молочная	160				
Вода			0,0000		

крупы гречневая			35,2011	
молоко			67,2021	
сахар			4,2668	
масло сливочное			4,2668	
Соль йодированная			0,0000	
*Чай с сахаром	200			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
*Бутерброд с сыром (30/10)	40			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
*Фрукты свеж.(шт.)	100			
яблоки			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
*Салат из белокачанной капусты	40			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
*Суп-лапша домашняя	200			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
морковь			9,9997	
лук репчатый			9,5236	
масло растительное			2,6666	
лапша домашняя тулукмас			23,9994	
соль йодированная			0,0000	
*Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130			
крупы гречневая			36,7481	
Вода			0,0000	
Каша гречневая			0,0000	
Подлив мясной			0,0000	
Фарш куриный замороженный			23,4009	
масло сливочное			1,3867	
масло растительное			2,6001	
лук репчатый			6,1907	
морковь			9,7504	
соль йодированная			0,0000	
*Компот яблочный	180			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25			
хлеб пшеничный			25,0000	
*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
*Печенье	20			
печенье в ассортименте			20,0000	
*Йогурт	180			
йогурт в ассортименте			180,0000	

Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор _____ //

Ведущий технолог _____ //

Повар _____ //

Кладовщик _____ //