

ООО "ЦП"

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
на 18.12.2024 среда  
МОБУ СОШ с.Ивановка



Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
<b>Начальные классы</b>					
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>					<b>69,57</b>
<b>*Спагетти отварные с овощами</b>	<b>190</b>				
Спагетти			57,0000		
морковь			28,5000		
лук репчатый			22,6190		
томат паста			3,8000		
масло растительное			5,7000		
<b>*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным</b>	<b>80</b>				
Тефтели из говядины с рисом 34гр			1шт(34гр)		
КП24191 Масло для смазки					
масло растительное			1,0000		
Масса готовых тефтелей			0,0000		
КП24191 Соус томатный					
Вода			0,0000		
масло растительное			2,5000		
масло сливочное			1,2500		
морковь			4,6875		
лук репчатый			1,1905		
томат паста			7,0000		
мука пшеничная			2,2500		
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>				
сахар			9,0000		
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
Вода			0,0000		
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>40</b>				
хлеб пшеничный			40,0000		
<b>13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед</b>					<b>78,02</b>
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>60</b>				
капуста белокачанная			84,3750		
Масса стертой капусты			0,0000		
лук репчатый			3,5714		
морковь			7,5000		
сахар			3,0000		
масло растительное			3,0000		
соль йодированная			0,0000		
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной</b>	<b>200</b>				
ВОДА(для варки бульона)			0,0000		
крупка перловая			10,0000		
картофель			85,7143		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5714		
масло растительное			4,0000		
огурцы соленые			12,0000		
сметана			6,0000		
Соль йодированная			0,0000		
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>190</b>				



Фарш куриный замороженный			46,1712	
картофель			129,2939	
морковь			15,8337	
лук репчатый			16,0599	
масло растительное			6,6502	
томат паста			2,4701	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>200</b>			
яблоки			45,5000	
сахар			12,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0270	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>35</b>			
хлеб пшеничный			35,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>30</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	

Старшие классы				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				76,36
<b>*Спагетти отварные с овощами</b>	<b>200</b>			
Спагетти			60,0000	
морковь			30,0000	
лук репчатый			23,8095	
томат паста			4,0000	
масло растительное			6,0000	
<b>*Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным</b>	<b>100</b>			
Тефтели из говядины с рисом 34гр			1шт(34гр)	
КП24192 Масло для смазки				
масло растительное			1,0000	
Масса готовых тефтелей			0,0000	
КП24192 Соус томатный				
Вода			0,0000	
масло растительное			3,5000	
масло сливочное			1,7500	
морковь			6,5625	
лук репчатый			1,6667	
томат паста			9,8000	
мука пшеничная			3,1500	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			
сахар			9,0000	
чай высшего или 1-го сорта			1,0000	
Вода			0,0000	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>50</b>			
хлеб пшеничный			50,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				88,10
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>100</b>			
капуста белокачанная			140,6250	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			5,9524	
морковь			12,5000	
сахар			5,0000	
масло растительное			5,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной</b>	<b>250</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			12,5000	
картофель			107,1429	
морковь			12,5000	
лук репчатый			11,9643	
масло растительное			5,0000	



огурцы свежие			15,0000	
сметана			7,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>190</b>			
Фарш куриный замороженный			46,1712	
картофель			129,2939	
морковь			15,8337	
лук репчатый			16,0599	
масло растительное			6,6502	
томат паста			2,4701	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>200</b>			
яблоки			45,5000	
сахар			12,0000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0270	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>45</b>			
хлеб пшеничный			45,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			40,0000	

Дети до 3 лет с/м				
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак				
<b>*Каша манная молочная</b>	<b>160</b>			
крупа манная			24,5341	
вода			0,0000	
молоко			69,3355	
масло сливочное			4,2668	
сахар			4,2668	
выход готового блюда			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</b>	<b>150</b>			
кофейный напиток, цикорий			1,8000	
Вода			0,0000	
молоко			75,0000	
сахар			7,5000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>			
хлеб пшеничный			30,0000	
сыр			11,0000	
10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)</b>	<b>100</b>			
яблоки			16,0000	
Лимон свежий			4,0000	
Вода			0,0000	
сахар			6,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Салат из белокачанной капусты</b>	<b>40</b>			
капуста белокачанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной</b>	<b>150</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупа перловая			7,5000	
картофель			64,2857	
морковь			7,5000	
лук репчатый			7,1786	



масло растительное		3,0000	
огурцы соленые		9,0000	
сметана		4,5000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>		
Фарш куриный замороженный		31,5912	
картофель		88,4653	
морковь		10,8338	
лук репчатый		10,9885	
масло растительное		4,5502	
томат паста		1,6901	
ВОДА		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>150</b>		
яблоки		34,1250	
сахар		9,0000	
Вода		0,0000	
кислота лимонная		0,0203	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>		
хлеб пшеничный		20,0000	
<b>17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник</b>			
<b>*Булочка овсяная</b>	<b>60</b>		
мука пшеничная		40,8000	
крупа "Геркулес"		7,2000	
дрожжи		0,3000	
Вода для разведения дрожжей		0,0000	
сахар		1,2000	
масло сливочное		1,2000	
яйцо		1,2000	
Вода для теста		0,0000	
Яйцо для смазки		0,0000	
яйцо		1,2000	
Мука пшеничная на подпыл		0,0000	
мука пшеничная		0,9000	
Масло для смазки		0,0000	
масло растительное		0,3000	
сахар		1,8000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>150</b>		
сахар		6,7500	
чай высшего или 1-го сорта		0,7500	
Вода		0,0000	

**Стоимость питания за день 103,00**

<b>Дети с 3 до 7 лет с/м</b>			
<b>08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак</b>			
<b>*Каша манная молочная</b>	<b>160</b>		
крупа манная		24,5341	
вода		0,0000	
молоко		69,3355	
масло сливочное		4,2668	
сахар		4,2668	
выход готового блюда		0,0000	
Соль йодированная		0,0000	
<b>*Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</b>	<b>200</b>		
кофейный напиток, цикорий		2,4000	
Вода		0,0000	
молоко		100,0000	
сахар		10,0000	
<b>*Бутерброд с сыром (30/10)</b>	<b>40</b>		
хлеб пшеничный		30,0000	
сыр		11,0000	



10:00-10:15 / 10:20-10:35 / 10:40-10:55 - Завтрак второй				
<b>*Сок фруктовый</b>	<b>100</b>			
сок в ассортименте			100,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед				
<b>*Салат из белокочанной капусты</b>	<b>40</b>			
капуста белокочанная			56,2500	
Масса стертой капусты			0,0000	
лук репчатый			2,3810	
морковь			5,0000	
сахар			2,0000	
масло растительное			2,0000	
соль йодированная			0,0000	
<b>*Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной</b>	<b>200</b>			
ВОДА(для варки бульона)			0,0000	
крупка перловая			10,0000	
картофель			85,7143	
морковь			10,0000	
лук репчатый			9,5714	
масло растительное			4,0000	
огурцы соленые			12,0000	
сметана			6,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем</b>	<b>130</b>			
Фарш куриный замороженный			31,5912	
картофель			88,4653	
морковь			10,8338	
лук репчатый			10,9885	
масло растительное			4,5502	
томат паста			1,6901	
ВОДА			0,0000	
Соль йодированная			0,0000	
<b>*Компот яблочный</b>	<b>180</b>			
яблоки			40,9500	
сахар			10,8000	
Вода			0,0000	
кислота лимонная			0,0243	
<b>*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом</b>	<b>25</b>			
хлеб пшеничный			25,0000	
<b>*Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый</b>	<b>20</b>			
хлеб пшеничный			20,0000	
17:00-17:10 / 17:15-17:30 / 17:35-17:45 - Уплотненный полдник				
<b>*Булочка овсяная</b>	<b>60</b>			
мука пшеничная			40,8000	
крупка "Геркулес"			7,2000	
дрожжи			0,3000	
Вода для разведения дрожжей			0,0000	
сахар			1,2000	
масло сливочное			1,2000	
яйцо			1,2000	
Вода для теста			0,0000	
Яйцо для смазки			0,0000	
яйцо			1,2000	
Мука пшеничная на подпыл			0,0000	
мука пшеничная			0,9000	
Масло для для смазки			0,0000	
масло растительное			0,3000	
сахар			1,8000	
<b>*Чай с сахаром</b>	<b>180</b>			
сахар			8,1000	
чай высшего или 1-го сорта			0,9000	
Вода			0,0000	



Стоимость питания за день

108,00

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ //

Повар \_\_\_\_\_ //

Кладовщик \_\_\_\_\_ //